

Fuente:El Correo de Zamora

Fecha:11/10/10

Título:Mamá es la leche

Link: <http://www.laopiniondezamora.es/ultima/2010/10/11/mama-leche/469440.html>

Mamá es la leche

La defensa y la puesta en valor de la leche materna como el principal alimento de los más pequeños, es el desvelo más destacado de la asociación Creciendo Juntos. El grupo, que celebró la primera fiesta de la lactancia en Zamora, anima con su experiencia a que todas las madres den el pecho «a la demanda», a sus hijos. «Porque es la mejor manera de conectarnos con ellos y desconectarnos del mundo».

JUDIT CALVO «Mi abuela me solía decir que yo era una princesa procedente del reino de los besos, un lugar donde la cercanía al cuerpo y a la teta de mi madre era la mejor de las experiencias». Es tan solo el comienzo de uno de los relatos de «amor y lactancia» con los que la cuenta cuentos Charo Jaular pretende «dar a la leche materna la importancia que se merece, a través de un compendio de historias reales que le han ocurrido a las familias de la asociación Creciendo Juntos, donde primamos dar el pecho a nuestros hijos por encima de todo», señala Jaular, que lo practicó con la primera de sus hijas, y ahora lo repite con la segunda.

El espectáculo se enmarca dentro de las actividades programadas dentro de la primera fiesta de la lactancia que se celebra en Zamora, por lo que a la diversión se le unió la reivindicación del colectivo, que busca «homenajear, reconocer y difundir los beneficios de dar el pecho, y a la vez, poner énfasis en la importancia del parto para lograrlo plenamente», explicaron durante la lectura del manifiesto. Todo son ventajas, según dejaron latente, a la hora de alimentar a un bebé con leche materna. «Les aporta todos los nutrientes que necesita para desarrollarse plenamente, estimula su sistema inmune protegiéndolos de las bacterias y los virus, es fácil de digerir, reduce el riesgo de muerte súbita, favorece el adecuado desarrollo de la mandíbula, los dientes y previene la aparición de caries», alegaron, animando a todas las madres a dar el pecho «a la demanda, cuando los niños lo requieran».

Los beneficios de alimentar a los bebés con la leche materna, también es bueno para ellas, porque según reconocen desde la asociación, «recientes estudios han demostrado que dar el pecho favorece la recuperación tras el parto, reduce el riesgo de padecer cáncer de ovario y mama e incluso, a largo plazo, disminuye la probabilidad de padecer fracturas de cadera y columna», expresan.

Con mucha imaginación, así decenas de personas que se dieron cita en la plaza de Castilla y León, viajaron hasta un país, donde su rey dio voz a todos los líquidos del lugar para elegir al más importante. Después de escuchar al mar, las lágrimas o el vino, un bebé lloró y su madre le calmó con su propia leche, «desde entonces, generación tras generación, y hasta ahora se coronó a la lactancia materna como el líquido más importante de ese y de todos los reinos», trasladaba la artista a mayores y pequeños, congregados en la céntrica plaza zamorana, y que no quitaban ojo a un cielo que provocó el retraso del espectáculo a causa de la insistente lluvia que cayó de forma intermitente sobre la capital.

Pero no solo la cuenta cuentos hizo disfrutar al público, que coreó con las madres, padres y niños pertenecientes al grupo de apoyo Creciendo Juntos, la canción compuesta para la ocasión, «somos la lactancia materna, nos gusta mucho mamar. No hay nada como la leche, que nos da nuestra mamá». Sin

duda la pegadiza composición consiguió su objetivo, y eran muchos los que después del espectáculo seguían con la letra en los labios.

Unas divertidas camisetas con el explícito lema de «mamá es la leche», terminaron de completar la atmósfera festiva de la jornada, que dejó clara la importancia que niños, padres y madres dan a la alimentación con leche materna y a sus beneficios, «porque es la manera más simple y dulce de consolar, dar seguridad, mimar, alimentar, calmar, cobijar, amar, sostener, calentar, hacer dormir, tranquilizar, entretener, abrazar...».