

Fuente: Yancuic

Fecha: 06 de FEBRERO de 2010

Título: Leche materna es clave para el mejor desarrollo del bebé

Link: <http://www.yancuic.com/nota.php?seccion=4¬icia=18117>

Mantiene IMSS programa de fomento a la lactancia

Leche materna es clave para el mejor desarrollo del bebé

06 FEBRERO 2010

Los primeros 6 meses de vida es fundamental la leche materna para crear anticuerpos en los niños

La lactancia en los primeros seis meses de vida es clave para el buen desarrollo y crecimiento del bebé, ya que esta contiene carbohidratos, lípidos, proteínas, incluidas inmunoglobulinas, calcio, fósforo, vitaminas, elementos traza, factores de crecimiento y otras sustancias que hacen de la leche humana el alimento completo para niñas y niños.

Miguel Ángel de la Rosa Ceballos coordinador de Salud Reproductiva en el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) mencionó que en las clínicas y hospitales del IMSS hay personal preparado para informar a las madres de la importancia que tiene el fomentar la lactancia en los recién nacidos y del cómo hacerlo.

Señaló que este programa empezó en la delegación en el año 1999, y 11 años después, se retoma con fuerza, ya que las madres de la actualidad por el estilo de vida y exceso de trabajo amamantan menos meses y esto ocasiona que los niños se enfermen mas y crezcan con bajas defensas.

El 90 por ciento de las mujeres son aptas para suministrar leche a su pequeño; y el otro 10 por ciento son madres que padecen alguna enfermedad crónico-degenerativa como cáncer, hepatitis tipo B o VIH, ya que se estima que del 24 a 46 por ciento de los niños nacidos de madres infectadas con este virus se infectan en la etapa prenatal o al momento del nacimiento.

Indicó que algunas de las ventajas de la lactancia es que ayudan a la digestión ya que tiene alto contenido de nutrientes metabolizados y fácilmente digeribles como las proteínas del suero, lípidos y lactosa, así como una proporción equilibrada de aminoácidos, mencionó que debido a la absorción de los nutrientes los niños amamantados durante los 6 primeros meses de vida no presentan deficiencias nutricionales.

Por último, comento que las diferencias más importantes entre los componentes de la leche humana y la leche de fórmula, se encuentran en: carbohidratos, osmolaridad, proteínas,

grasas, electrolitos, minerales, elementos traza y relación calcio/fósforo que son esenciales para el buen crecimiento y crean anticuerpos en los pequeños.