

Fuente: X supuesto

Fecha: 03 de junio de 2010

Título: CICLO DE CHARLAS SOBRE LACTANCIA MATERNA

Link:

[http://www.xsupuesto.com.ar/index.php?tit=CICLO\\_DE\\_CHARLAS SOBRE LACTANCIA MATERNA&nota=1492](http://www.xsupuesto.com.ar/index.php?tit=CICLO_DE_CHARLAS SOBRE LACTANCIA MATERNA&nota=1492)

LOCALES

## CICLO DE CHARLAS SOBRE LACTANCIA MATERNA

**2010-06-03 | Estudiantes de Enfermería y Medicina, de la Facultad de Medicina de la Unne continúan realizando la tarea de concientización e información sobre la importancia de la leche materna en los niños. Además explican los beneficios que esto acarrea a las madres y las ventajas económicas que produce.**

Continúan las charlas de información y concientización sobre la importancia de la lactancia materna tanto para la salud del niño como de la madre, organizada por los estudiantes de las carreras Licenciatura en Enfermería y Medicina, de la Facultad de Medicina de la Unne. Esta metodología se viene aplicando desde principios de año y se realizan en salas de esperas de las Salas de Atención Primaria (Saps), Centros de Atención Primaria (Caps) e internados de las maternidades de esta ciudad.

La iniciativa se titula “Amantar ayuda a vivir”, y está realizada en el marco del Programa Universidad en el Medio, coordinada por su directora, Dra. Mónica Auchter, docente de las Cátedras Pediatría II y Enfermería Materno Infantil de la Facultad de Medicina de la UNNE. El objetivo de estas charlas es lograr revertir los registros de la falta de alimentación por leche materna que sufren los niños en esta parte del país.

Por su parte la Aun doctora Auchter argumenta que pese a las campañas y recomendaciones sobre lactancia materna que realizó la Organización Mundial de la Salud todavía “existe un grupo importante de madres de todos los niveles sociales que no tiene la información ni la motivación suficiente para dar de mamar”.

Entre las causas a esta situación, Auchter explicó que el no dar de mamar al niño tiene que ver con “la historia de cada uno, con la situación del embarazo, si se trató de una gestación deseada o no, con la edad de la mujer, con el nivel de instrucción, con la situación socioeconómica y, finalmente, con el sistema de salud, absoluto responsable de que las mujeres tengan todas las condiciones para realizar una lactancia efectiva. Es un contexto de múltiples factores que hay que trabajar”.

Las actividades que se realizan tienen ver con informar, transmitir las técnicas, y con una serie de demostraciones y concientización donde asisten las mujeres a los controles prenatales. También se trabaja en las maternidades donde están las mamás las primeras 24 o 48 horas luego de dar a luz. “Se trabaja en salas de esperas, cuando van a las consultas previas al parto o también cuando tienen a sus niños con días de vida en brazos”, aclaró la

doctora.

La docente explicó además que se realiza una actividad basada en el diálogo, para ganar la atención de las destinatarias. “Conversamos con las mujeres, rescatamos experiencias porque todas tienen algo que contar sobre lo que esperan de la lactancia o de lo que les está pasando con eso. En estos encuentros hacemos además demostraciones de buenas técnicas, de posiciones adecuadas de la mamá y del bebé, explicamos las características que tiene un niño cuando está bien prendido al pecho, con una lactancia exitosa”, detalló.

La doctora además explicó que esto sirve para “fortalecer las prácticas de lactancia, para enseñarle a la mamá algunas estrategias, para trabajar también con el papa y la familia porque es muy importante el apoyo e incentivo familiar y el convencimiento sobre la importancia de la lactancia”. Asimismo fundamentó que la leche materna y el contacto madre – hijo es fundamental para el buen desarrollo del niño, en todos sus aspectos: desde lo nutricional, lo psíquico hasta lo emocional.

Comentó que entre las ventajas que esto produce se destaca la protección a la madre contra patologías malignas de las mamas en la vida adulta. “También mejora el autoestima de la mujer porque una mamá que siente que está alimentando bien al bebé, se fortalece como mujer y mama”, comentó.

Finalizó recalcando que desde el punto de vista económico, disminuye los gastos de la familia en la alimentación del niño. “La leche materna siempre está disponible a la temperatura adecuada, es la que el bebé necesita porque cada madre produce la leche para su hijo. Además, el niño que se alimenta con leche materna, se enferma menos por lo tanto una mama que trabaja tendrá menos necesidad de pedir licencia por enfermedad del bebé”, finalizó.