

Fuente:La voz de galicia

Fecha:25/10/10

Título:Más del 60% de las mujeres con hijos del Occidente asturiano apuestan por lactancia materna

Link: http://www.lavozdeg Galicia.es/amarina/2010/10/26/0003_8807008.htm

Más del 60% de las mujeres con hijos del Occidente asturiano apuestan por la lactancia materna

Las madres fueron las protagonistas de la Semana Mundial de la Lactancia Materna que, desde hace varios años, organiza el Hospital de Jarrio. La actividad se centró en resaltar los grandes beneficios que aporta esta práctica a los recién nacidos y a sus madres. Según el último estudio realizado hace varios meses en la comarca Occidental, el 63% de las mujeres que dan a luz se deciden por la lactancia materna para alimentar a sus hijos, tendencia que aumenta cada año. Los expertos destacaron el gran lazo de amor que la lactancia materna ofrece a madre e hijo, pero además son muchas las ventajas sanitarias. Los bebés amamantados por su madre son más sanos, tienen menos enfermedades, poseen mejor dentadura o presentan un crecimiento más sostenido. Las madres también disfrutan de privilegios. Siempre tienen a disposición la leche, no se acaba, de noche pueden amamantar sin tener que levantarse y aumenta el lazo afectivo.