

Fuente:Diário Vasco

Fecha:05/10/10

Título:El taller de lactancia materna funciona "a las mil maravillas" en Zarautz

Link: <http://www.diariovasco.com/v/20101005/costa-urola/taller-lactancia-materna-funciona-20101005.html>

El taller de lactancia materna funciona «a las mil maravillas» en Zarautz

Una treintena de jóvenes madres acudieron a la convocatoria del Día Mundial de la Lactancia Materna, concentrándose en la matinal del sábado en Lege Zaharren Enparantza para dar pecho a sus retoños, a la vez que las enfermeras de pediatría (Marga, Mertxe y Eva) repartían información sobre los beneficios de la lactancia, invitando a formar parte del taller de lactancia materna y acudir a las reuniones semanales de los jueves, de 11.00 a 12.30 en la sala de Educación Maternal del Centro de Salud. Se trata de uno de los pocos talleres que funcionan en la provincia, junto a los del Antiguo y Villabona, pero el único que abre las puertas semanalmente.

Tanto las madres consultadas como las propias enfermeras afirman que «el taller es un lujo y funciona a las mil maravillas». Las enfermeras hacían hincapié en la hoja informativa que repartían en «que la leche es específica para el ser humano y un alimento vivo imposible de copiar; mientras le das pecho le estarás evitando catarros, diarreas, estreñimiento, otitis, etc. Con la leche materna le protegerás de enfermedades futuras: alergias, obesidad, diabetes, etc. La leche materna favorece el desarrollo intelectual y, reduce sensiblemente el riesgo de padecer cáncer de mamá, de ovario, osteoporosis, etc.»

La enfermera Mertxe reconocía «que a partir de los cursos de formación que nos dio Osakidetza hacemos campaña a favor de la lactancia materna, pero un biberón dado con amor tampoco tiene desperdicio», reiterando la invitación a todas las madres interesadas para acercarse los jueves al taller e intercambiar experiencias con otras madres.