

Fuente:El Universal
Fecha:30/09/10
Título:Leche con poder antibacteriano
Link: http://www.eluniversal.com/2010/09/30/ten_art_leche-con-poder-anti_2053924.shtml

Leche con poder antibacteriano

DANIEL RICARDO HERNÁNDEZ | EL UNIVERSAL

Si hay un alimento al que le sobran beneficios para la salud y, mejor aún, es gratis y está disponible a libre demanda, ese es la leche materna. Por si no bastaran estas razones para describir las bendiciones que aporta la primera fuente de energía de todo ser humano, el Instituto Venezolano de Investigaciones Científicas, IVIC, comprobó que además induce la proliferación y maduración de las células del intestino y ejercen un papel antimicrobiano.

Estudios realizados por el laboratorio de Fisiología Molecular del Centro de Biofísica y Bioquímica, del organismo científico, hallaron en pacientes del Banco de Leche Humana del Hospital Universitario de Caracas, altos niveles de péptidos antimicrobianos, unas proteínas que se conocen como defensinas, según un comunicado emitido por el IVIC. "A través de ensayos in vitro hemos probado que las defensinas efectivamente inhiben el crecimiento de bacterias enteropatógenas, tales como la *Salmonella*, *Shigella* y *Escherichia coli*", asegura en el comunicado la doctora Luz Thomas, directora de la investigación. En otras palabras, los estudios están orientados a dejar por sentado que la leche materna induce la proliferación y maduración de las células del intestino y ejercen un papel antimicrobiano o antibacteriano.

Thomas añade que "además de las bacterias se ha visto y se conoce que las defensinas tienen un efecto antiviral, por ejemplo contra el HIV impidiendo la replicación del virus", pero precisa que numerosos equipos de investigación han demostrado los efectos de las defensinas sobre el VIH en ensayos in vitro, lo que quiere decir que no se ha probado en sujetos vivos.

Seis meses de protección

Pediatras, neonatólogos, ginecólogos o cualquier médico, sin importar su especialidad, coinciden en que la leche materna debe ser el único alimento que reciba el bebé al nacer. No hace falta siquiera agua si la dieta del recién nacido está hecha a base de esta fuente natural de energía. La misma Organización Mundial de la Salud (OMS) establece que para que el crecimiento, el desarrollo y la salud sean óptimos, hay que alimentar a los lactantes exclusivamente con leche materna durante los seis primeros meses de vida. Recomienda además que, de ser posible, se siga amamantando al niño hasta los dos años de edad, en combinación con el esquema alimentario que establezca el pediatra.

Y en sintonía con los hallazgos del IVIC, la OMS asegura que la leche materna promueve el desarrollo sensorial y cognitivo. Y cuando se provee de manera exclusiva, reduce la mortalidad infantil por diarrea o la neumonía.