

Fuente:Trome.pe

Fecha:28/10/10

Título:Darle pecho a tu bebé es darle vida

Link: <http://trome.pe/noticia/660625/darle-pecho-tu-bebe-darle-vida>

Darle pecho a tu bebé es darle vida

La leche materna alimenta e inmuniza al niño y debe tomarla desde que nace.



Toda mujer que se convierte en mamá lleva en sus pechos “**oro blanco**”: la leche materna, que es valiosa en lo nutricional, inmunológico, afectivo, e incluso económico y social. Y es que tiene todo para nutrir al bebé, previene alergias e infecciones, desarrolla su inteligencia y le da amor.

“Especialmente el calostro (la leche que se produce en los 7 primeros días) tiene factores inmunitarios sumamente altos, por lo que actúa como una “vacuna” para el bebé. Por eso, apenas nace, así sea por cesárea, hay que ponerlo directamente al seno materno”, señaló la pediatra ecuatoriana **Linda Arturo Delgado**, del “Hospital Gineco Obstétrico Isidro Ayora” de Quito, quien estuvo en Lima para una serie de conferencias.

Después, el bebé debe lactar la leche “de transición” (la que mamá produce del octavo día al catorce) y la “madura” (del día 15 en adelante, mínimo hasta los 6 meses de edad).

Además, la pediatra dijo que la leche materna tiene un aroma especial y sabe bien. “Eso se debe a la alimentación de la madre y también al glutamato: el aminoácido libre (componente de las proteínas) con mayor concentración en la leche materna. Es una gran fuente de energía, especialmente para el intestino del recién nacido, estimula el gusto, la secreción de saliva y de jugos gástricos”, señala. Por ello, no lo dude: dar pecho al bebé es darle vida.