

Fuente: Tribuna de La Habana

Fecha: 26 de febrero de 2010

Título: Ciencia y conciencian recetan en Cuba la leche materna

Link: <http://www.tribuna.co.cu/etiquetas/2010/febrero/26/ciencia-conciencia.html>

Ciencia y conciencian recetan en Cuba la leche materna

Por Yalenis Figueredo Delgado



En el análisis del trabajo del Programa de Lactancia Materna en Ciudad de la Habana durante el pasado año, se abordó el insuficiente por ciento de madres que dan de lactar de modo adecuado y la falta de conciencia general en torno al tema.

Se discutió la labor relacionada con la ejecución de proyectos ramales y territoriales, y la extensión de los Bancos de Leche Humana a la comunidad.

Celebraron, además, la cifra de 17 Hogares Maternos de ocho municipios declarados Amigos de la Madre, la Niña y el Niño.

La lactancia materna exclusiva, su práctica, a pesar de disponer de tiempo y recursos extendidos por el Estado cubano, hace mucho tiempo franqueó los lindes de lo administrativo para internarse en terrenos de una cultura perdida, en extinción.

Experiencias basadas en indicaciones dadas por los propios especialistas, atestiguan el dañino proceder de quienes se arrojan el derecho de contravenir las normas. No normas infundadas o arbitrarias, sino válidas, con plena justificación científica.

Y se pierde por muchas razones. Una de ellas es la falta de preparación de las embarazadas cuando llegan al parto. Ejemplo de esto ha sido comprobar períodos más prolongados de lactancia materna exclusiva en mujeres cuyo embarazo transcurrió en algún momento en Hogares Maternos donde se explican sus beneficios.

Norma Silva, jefa de la comisión de Lactancia Materna en el territorio, resumió como objetivos estratégico para el 2010 conseguir que el 50 por ciento de los consultorios puedan ser declarados Amigos de la Madre, la Niña y el Niño; que se realicen consejerías adecuadas a las madres hasta alcanzar que la lactancia materna al egreso de la maternidad, la exclusiva y hasta lo dos años complementarios, obtengan los indicadores propuestos.

Con este fin se elabora un sistema que monitoreará la información, conjuntamente con el Instituto de Nutrición e Higiene de los Alimentos (INHA) y el Departamento de Estadísticas provincial.

© 2007 **Tribuna de La Habana** Director: Jesús Álvarez Ferrer, J' de Información: Víctor Joaquín Ortega R