

Fuente: Tribuna

Fecha: 15 de agosto de 2009

Título: Lactar es Amar

Link: <http://www.tribuna.co.cu/etiquetas/2009/agosto/16/lactar-es-amar.html>

Lactar es amar

Lissette Martín

Foto: JuanKarlos



Además de sus probados beneficios como fuente de amor y vida, la lactancia materna es considerada la primera gran victoria en pos de la unidad y el afecto familiares. Una madre que lacta a su hijo protagoniza uno de los gestos más potentes y protectores, en bien de su descendiente, del núcleo donde habita y de la sociedad misma.

Bajo este precepto, Ciudad de La Habana se ha propuesto crecer de manera exponencial en los resultados del programa diseñado en tal sentido, con el perfeccionamiento de su estrategia y que al nivel de la comunidad logren incentivarse las acciones de preparación, capacitación y de intervención.

Una vez más quedó ratificado ese compromiso cuando en numerosos escenarios de Salud de la capital se festejó, entre el primero y el 7 de agosto, la Semana Mundial de la Lactancia Materna. Actividades educativas y de participación ponderaron el uso de dicha práctica de alimentación infantil, de muy probados beneficios universales, capaz de significar la diferencia entre la vida y la muerte.

Cuba forma parte de los 120 países que le dedican una jornada al tema y la Ciudad la distinguió con la declaración de once hogares maternos Amigos de la Madre, de la niña y el niño, pertenecientes a Cerro, Plaza de la Revolución, Marianao, Regla, Guanabacoa y Diez de Octubre; este último municipio, junto con el de Centro Habana y La Habana Vieja, también ostentan la condición.

La doctora Norma Silva Leal, al frente de la Comisión provincial de Lactancia Materna, comentó a Tribuna los esfuerzos que se despliegan en aras de proteger, promover y apoyar la iniciación temprana y exclusiva de la lactancia durante los seis primeros meses de vida.

Así lo recomienda la Organización Mundial de la Salud, por tratarse de un método capaz de prevenir la quinta parte de las muertes neonatales, al tiempo que el calostro (la primera

leche), sirve al bebé como su primera inmunización; por ser rico en vitamina A ayuda a proteger los ojos del bebé, entre otras múltiples ventajas.

“Aunque una madre tenga la posibilidad de adquirir otros tipos de alimentación artificial, indicada en casos muy definidos, se precisa trabajar más en extender que la idónea es la materna, por asegurar el desarrollo de ese infante, su futuro crecimiento y salud.

“Por eso desplegamos una nueva estrategia de interrelacionar los programas de Lactan-cia Materna, Nutrición y el de Paternidad y Maternidad responsable; los tres unidos nos brindarán los derroteros necesarios.”

¿Qué aspectos contemplan?

–Incluyen la protección y la nutrición de la mujer desde la etapa fértil hasta que queda embarazada, igual con el niño desde el momento del nacimiento, unido a la preparación en el parto con acompañamiento; consiste en la preparación psicofísico de la madre y de la persona que ella designe que puede estar en el momento del parto y nacimiento del bebé, lo cual aporta conocimientos valiosos para luego en el hogar ayudarla a lactar.

Llama la atención que pese al esfuerzo por incentivar la lactancia materna, un alto porcentaje de mujeres la abandona antes de los seis meses. ¿A qué se debe?

–Casi el 96 por ciento de las puérperas que egresan de las maternidades de la capital se van con lactancia materna exclusiva; sin embargo, no pocas la abandonan, ya sea por una recomendación o motivadas por la presencia de alimentación artificial en el mercado.

“Si esa madre está preparada de una forma eficaz, recibe el apoyo necesario del médico que la atendió y del personal indicado para este fin en su área de salud, realmente resulta una batalla que podemos ganar, sobre la base de un mayor acercamiento cara a cara.

“Los once Hogares acabados de distinguir con la condición de Amigos, bien pueden convertirse en una especie de núcleo de capacitación al nivel de la comunidad, sin desconocer que debemos vincularnos con el sector de Educación para realizar conserjerías con los profesores y extender los mensajes entre el alumnado de los diferentes centros de enseñanza, así como apoyarnos en las organizaciones del barrio.

“Desde marzo último y hasta septiembre tiene lugar un levantamiento en la provincia, con vistas a conocer, por municipios, información actualizada que ayude a evaluar las potencialidades y necesidades de Ciudad de La Habana y adecuar mejor el programa provincial a cada área, municipio e institución.

“Suelo insistir que si una niña, por ejemplo, desde el momento del nacimiento recibe la alimentación adecuada, la del seno materno, y logra mantenerla, primero exclusiva y después complementada, tendrá un crecimiento con grandes bondades: será más inteligente y con menores posibilidades de enfermarse.

“Aprecio que la capital está de pie, tiene fortalezas y capacidad para que la lactancia materna, fuente segura de alimentación infantil inmediatamente disponible, contribuya, además, al avance de la sociedad, de entregarle individuos con mayor salud y calidad de vida”, enfatizó la también especialista de segundo grado en Ginecología y Obstetricia.

La lactancia materna tiene un probado impacto en la reducción de la morbilidad, los sufrimientos innecesarios y los costos sanitarios relacionados con diarrea, infecciones respiratorias agudas, infecciones de oído, algunos cánceres infantiles y otras enfermedades. Investigaciones recientes destacan los provechos para prevenir, a largo plazo, condiciones crónicas devastadoras como obesidad, diabetes tipo 1 y colitis ulcerosa.

Succionar el seno ayuda a reducir la pérdida de sangre de la madre después del parto y estimula el flujo de leche en los senos, además de que refuerza el apego entre la madre y el bebé.

La lactancia continuada con introducción de alimentos complementarios apropiados y seguros hasta los dos años y más, ofrece una óptima protección en cualquier ambiente, más aún si es riesgoso.