

Fuente: Tribuna de San Luis

Fecha: 23 de febrero de 2009

## Título: Destacan Beneficios de Lactancia Materna Exclusiva

Link: <http://www.oem.com.mx/tribunadesanluis/notas/n1058593.htm>

### Destacan Beneficios de Lactancia Materna Exclusiva

Tribuna de San Luis  
23 de febrero de 2009

Por Brenda ROMÁN IBARRA

El humano, a pesar de tener un período gestacional largo, es inmaduro al nacer, por lo que debe considerarse como un mamífero de período gestacional de 18 meses, pues se encuentra dependiendo de la placenta durante 9 meses y nueve meses dependiendo del seno materno, así, en relación a la concentración de proteínas, se sabe que la cantidad de las mismas está en relación a la tasa de crecimiento y al tiempo en que duplican el peso al nacer: a menor tiempo, mayor concentración de proteínas y grasas.

Así lo informó el doctor Francisco Barragán Ortega, miembro del Colegio de Pediatras de San Luis, quien señaló que la leche materna tiene un contenido más alto de nutrientes metabolizados y fácilmente digeribles como las proteínas del suero, lípidos y lactosa y una proporción equilibrada de aminoácidos, a diferencia de la leche de vaca en la que predominan proteínas del sistema de la caseína, menos digerible; por todo ello, la absorción de los nutrientes es superior a los de la leche de vaca, siendo raro que los niños amamantados tengan déficits de nutrición.

Dijo que la taurina es un aminoácido importante para la conjugación de ácidos biliares y en el desarrollo del SNC, misma que no existe en la leche de vaca, cosa semejante a lo que sucede con la carnitina necesaria para la síntesis de ácidos grasos necesarios en el cerebro y corazón.

La alimentación con leche materna, la hace suficiente para satisfacer las necesidades hidroelectrolíticas del niño, inclusive en climas extremos; durante el manejo de un niño con diarrea, cuando se continúa amamantando aunado al Vida Suero Oral, el número de evacuaciones disminuye y la consistencia de las mismas mejoran con rapidez y el estreñimiento es mucho menos frecuente.

#### Ventajas antialérgicas

Las proteínas de la leche humana no son reconocidas como ajena en el organismo del recién nacido, evitando los problemas alérgicos y eczema y estos niños, estadísticamente presentan menor incidencia de linfoma y diabetes.

#### Ventajas para la madre

Para la madre, el apego inmediato (amamantamiento inmediato), disminuye el riesgo de hemorragia postparto, estimulando la contracción e involución uterina, habiéndose demostrado también menor incidencia de cáncer de ovario y de mama en madres que amamantan.

#### Ventajas psicoafectivas

Es decir el vínculo psicoafectivo madre-hijo que se da en forma por demás total durante el amamantamiento, estudios posteriores han mostrado que estos niños son mejor adaptados socialmente y tienen menos problemas de atención. Ventajas en el control de embarazos

El amamantamiento exclusivo tiene una potente acción en el control de la fertiliidad de la madre, a mayor succión, mayor producción de prolactina y por consiguiente mayor efecto anovulatorio y amenorrea durante la lactancia.

"No hay necesidad de extender el comentario acerca de los beneficios desde el punto de vista económico que se tienen cuando la madre decide amamantar a su hijo en vez de la compra diaria de fórmulas, y podemos irnos más lejos analizando el impacto ecológico que todo el proceso de elaborar las leches tiene y lo que esto implica", finalizó el profesional.