

Fuente: El Sol de Tijuana

Fecha: 15 de febrero de 2011

Título: Recomiendan a madres alimentar a sus hijos con leche materna

Link: <http://www4.elcomercio.com/2011-02-14/Noticias/Negocios/Noticias-Secundarias/Ecuador-Brasil-alianza.aspx>

Baja California

## **Recomiendan a madres alimentar a sus hijos con leche materna**

por Ana Luz Sánchez Aguirre

Tijuana.- La Secretaría de Salud de la entidad, invita a las mamás con niños menores de 6 meses, a que los alimenten exclusivamente con leche materna, pues además de favorecer a un mejor desarrollo y crecimiento en el infante, se previene y protege de alergias, enfermedades de la piel, desnutrición, obesidad, diabetes juvenil, diarreas y asma en el recién nacido. Así lo informó José Bustamante Moreno, secretario de Salud, quien aseguró que la leche materna tiene la temperatura ideal, disponibilidad inmediata e instantánea y contiene carbohidratos, lípidos, proteínas, fósforo, vitaminas, factores de crecimiento y otras sustancias que hacen de dicha sustancia el alimento completo para el niño.

En este sentido, agregó que amamantar es una ventaja para la mujer, ya que dicho acto disminuye la posibilidad de hemorragia posparto, la anemia y la mortalidad materna, además de disminuir el riesgo de cáncer de seno.

Destacó que otra de las ventajas tanto para la madre como para el niño, son las psicológicas, ya que brinda una mayor estabilidad emocional y favorece la integración con su hijo, para los bebés satisface su necesidad de calor, contacto y protección, así como despertar los sentidos y le da satisfacción oral.

Asimismo, Bustamante Moreno expuso que en los hospitales generales del estado se encuentran las clínicas de lactancia, en donde cuentan con personal especializado que brinda las técnicas para la correcta alimentación del seno materno, en el nosocomio se inicia la capacitación y después son referidas a los centros de salud de su comunidad donde se les da seguimiento.

Finalmente, el funcionario estatal resaltó que alimentar exclusivamente con leche materna a los bebés disminuye el gasto familiar por el costo de las leches en polvo, el combustible, utensilios y sustitutos para enriquecerla, además disminuye el gasto en medicamentos por disminución de enfermedades en los niños.