

Fuente: El Sol de Tijuana

Fecha: 09 de diciembre de 2010

Título: Exhortan a alimentar a recién nacidos con leche materna

Link: <http://www.oem.com.mx/elsoldetijuana/notas/n1882965.htm>

Baja California

## Exhortan a alimentar a recién nacidos con leche materna

---



LAS bondades de la lactancia materna son múltiples. Foto: Carlos Luna.

El Sol de Tijuana

9 de diciembre de 2010

por Ana Luz Sánchez Aguirre

Tijuana.- A fin de prevenir enfermedades respiratorias y mantener una nutrición adecuada en los recién nacidos, autoridades de la Secretaría de Salud exhortan a las madres a proporcionar exclusivamente lactancia materna durante los primeros 6 meses de vida, informó el director del Hospital General de Tijuana, José Manuel Robles Barbosa.

Al respecto señaló que la lactancia materna es la vía natural de proporcionar los nutrientes necesarios al recién nacido, lo cual evitará que el menor desarrolle diversos padecimientos a lo largo de su vida, como alergias, asma, frecuentes infecciones respiratorias, enfermedades gastrointestinales, entre otros.

Precisó que la leche materna contiene todos los nutrientes necesarios para que el recién nacido tenga un desarrollo físico-mental adecuado y genere un vínculo emocional con la madre, lo que eventualmente le beneficiará en su interacción social.

El programa de Lactancia Materna del Hospital General de Tijuana, encabezado por

María Estela Ramírez Almaraz, se responsabiliza de informar, orientar y capacitar a las nuevas madres, sobre las ventajas de la lactancia materna, los beneficios tanto para la mujer como para el recién nacido y las técnicas correctas para amamantar.

Las ventajas para la madre son: reducción del riesgo de hemorragias, acelera expulsión de la placenta, ayuda al útero a recuperar su tamaño normal, previene cáncer de mama y ayuda bajar de peso más rápido.

Ventajas para el recién nacido: le proporciona los nutrientes necesarios para su desarrollo psicomotor, disminuye problemas de atención, previene obesidad y sobrepeso, permite un desarrollo adecuado del crecimiento, previene Infecciones Respiratorias Agudas (IRAS) y Enfermedades Diarréicas Agudas (EDAS), cubre necesidades de protección del menor, aumenta la sensación de seguridad, afecto y apoyo.

Las técnicas adecuadas para amamantar que emite la Secretaría de Salud son: el bebé debe estar frente a ti y la cara del niño frente al pecho; roza su boca con el lado inferior del pezón para que la abra; cuando lo haga acércalo para que tome el pecho; el bebé debe tener dentro de su boca el pezón y la mayor parte de la zona oscura del pecho (areola), y debe tener libres las manitas y los pies, no lo arropes demasiado.

Cuando termine de comer, retíralo del pecho colocando tu dedo pequeño en un lado de su boca y suavemente aléjalo; diariamente personal de salud acude al Servicio de Gineco-Obstetricia para capacitar a las futuras madres sobre los beneficios de la lactancia materna como parte de su control prenatal, así mismo acuden cama por cama para orientar a las nuevas madres sobre las técnicas adecuadas de amamantamiento y para resolver las posibles dudas sobre dicho proceso.

Señaló Robles Barbosa, que el Hospital General de Tijuana cuenta con una Clínica de Lactancia Materna donde el personal cita a las nuevas madres 10 días después del nacimiento del bebé para monitorear la alimentación del menor, así mismo se le da seguimiento a la familia durante los siguientes 12 meses para corroborar que el peso y talla del menor sea la adecuada.

En caso de que el recién nacido deba permanecer en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales (UCIN) se capacita a las madres para extraer, almacenar y trasladar la leche materna y así proporcionarle al bebé la nutrición adecuada.