

Fuente: El Tiempo

Fecha: 25 de agosto de 2010

Título: Sólo el 50% de bebés piuranos recibe lactancia materna exclusiva

Link: <http://www.eltiempo.pe/agosto2010/edicion-25-08-2010/noticias/local-400.html>

Salud fortalecerá alianza con hospitales

## **Sólo el 50% de bebés piuranos recibe lactancia materna exclusiva**

Por ignorancia, mitos o por fines comerciales, en Piura la lactancia materna exclusiva apenas llega al 45 ó 50%, así lo informó Irma Cachay Sánchez, coordinadora de la estrategia del ciclo de vida niño de la Dirección de Salud.

La cifra ha motivado que Salud retome el programa de hospitales amigos de la madre y el niño en la región y dé inicio a la capacitación de enfermeras, obstétrices y médicos para que no recomienden e impidan el ingreso de biberones o leches artificiales.

Irma Cachay precisó que el 90% de niños recibe en Piura lactancia materna, pero no es exclusiva hasta los seis meses. Las mujeres combinan la leche materna con la leche artificial. Las principales razones son los mitos de que “el bebé llora porque tiene hambre y la mamá ya no tiene leche”, “la mamá no tiene leche”. Irma Cachay precisa a las madres que tendrán leche en la medida que aprendan la técnica de la lactancia y sus hijos succionen correctamente los pechos para estimular la producción de la leche. Otra de las cosas que ha originado este



Las madres demostraron que para dar de lactar correctamente al bebé, el seno se debe coger por la parte externa como si fuera una C, luego se debe ubicar correctamente la boca del niño en el pezón de tal manera que lo cubra todo y comience a

cambio es el hecho de que las madres salen a trabajar y no saben que pueden extraerse la leche, dejarla en recipientes de vidrio en la refrigeradora hasta por un lapso de 24 horas y que sus hijos pueden consumir la leche si es que antes se pasa por baño maría (no hervir). La encargada del tema de la lactancia materna explicó que el vínculo con los hospitales y centros de salud amigos de las madres y niños no es reciente, ya data de hace cuatro años atrás, pero desde este mes se ha reactivado con capacitaciones para el personal que tiene contacto con las madres con el fin de orientarlas.

En la lista de hospitales amigos figuran el Cayetano Heredia de Piura, Jorge Reátegui, centro de Salud de Los Algarrobos, Pachitea y Castilla.