

Fuente: Teleprensa

Fecha: 07 de diciembre de 2010

Título: Medio centenar de profesionales de Torrecárdenas participan en un curso sobre lactancia materna

Link: <http://www.teleprensa.es/almeria-noticia-261381-Medio-centenar-de-profesionales-de-Torrec26aacute3Brdenas-participan-en-un-curso-sobre-lactancia-materna.html>

Medio centenar de profesionales de Torrecárdenas participan en un curso sobre lactancia materna

La actividad formativa tiene como objetivo la mejora de los conocimientos y habilidades necesarias para fomentar este método de alimentación natural



Lactancia materna

Email Print Twitter [Facebook](#) [MySpace](#) [Stumble](#) [Digg](#)

Más redes

Publicado el 07-12-2010 16:53

ALMERÍA.- El Complejo Hospitalario Torrecárdenas de Almería ha organizado un curso sobre lactancia materna, en el que han participado más de medio centenar de profesionales, entre los que se incluyen facultativos especialistas en Ginecología y Pediatría, matronas, enfermeras y auxiliares de enfermería. En él se ha abordado la lactancia materna desde los más diversos puntos de vista, contando con la participación de profesionales de gran experiencia en este campo. El curso tiene como objetivo fundamental que los profesionales adquieran los conocimientos y técnicas necesarias para fomentar la lactancia materna entre las usuarias del centro sanitario almeriense.

Entre los contenidos del curso se incluye una introducción a esta forma natural de alimentación, los aspectos legales y éticos recogidos por la Organización Mundial de la Salud, los problemas tempranos y tardíos de la mama, el tratamiento del cólico del lactante, el rechazo del pecho, el uso de fármacos durante la lactancia, la alimentación de la madre, la extracción y conservación de la leche o la lactancia en casos especiales (niños prematuros, intolerancia a la lactosa, diarrea, gemelos, síndrome de down, labio leporino, Sida, hepatitis, epilepsia, etc.), entre otros muchos temas.

La leche materna es, según los expertos, la forma óptima de alimentación para los bebés, aportando innumerables beneficios para su desarrollo y favoreciendo la recuperación de la madre. De ahí, la importancia de iniciar lo más pronto posible este método de alimentación infantil y mantenerlo durante el mayor tiempo posible.

Entre los beneficios conocidos de la leche materna figuran la prevención de alergias, infecciones del oído, respiratorias, gastrointestinales y del tracto urinario, la enterocolitis necrotizante en prematuros o la sepsis neonatal.

También disminuye la incidencia del síndrome de muerte súbita del recién nacido. Los beneficios se prolongan años después de haber finalizado la lactancia, pues los estudios científicos realizados permiten asegurar que las personas que han sido amamantadas durante suficiente tiempo tienen menos riesgo de padecer diabetes mellitus, enfermedad inflamatoria intestinal y ciertos tipos de linfomas.