

Fuente: El Telégrafo

Fecha: 21 de septiembre de 2009

Título: Campaña difundirá donación de leche

Link:

http://www.telegrafo.com.ec/guayaquilmetropolitano/noticia/archive/guayaquilmetropoli/2009/09/21/Campa_F100_a-difundir_E100_-donaci_F300_n-de-leche----.aspx

Campaña difundirá donación de leche



FOTO: Eduardo Escobar / El Telégrafo

Mariuxi Flores, donante voluntaria, se acercó al BLH, la semana pasada, a dejar su excedente de leche materna.

En la semana de la lactancia materna también se fomentará esta actividad entre las madres.

Un promedio de 10 a 15 mujeres que alumbran en la maternidad Mariana de Jesús asisten diariamente a donar su leche materna para alimentar a 20 infantes que nacen prematuros o con alguna enfermedad, lo que resulta escaso para el abastecimiento de las demás unidades neonatales del Ministerio de Salud Pública (MSP) en la ciudad.

Oswaldo Andrade, jefe del Banco de Leche Humana (BLH) de la maternidad, explicó que la escasez de donantes se debe a que de los 400 partos que atienden mensualmente, el 70% de las mujeres producen la leche necesaria para amamantar a sus vástagos.

Mientras que del 30% de las parturientas que tienen un excedente, no todas son aptas para

donar su leche, lo que se determina en una entrevista y exámenes para descartar enfermedades venéreas como sífilis, hepatitis o sida. No son aceptadas las mujeres que tienen tatuajes en el cuerpo.

Andrade indicó que con los 5 ó 7 litros de leche que se recaudan semanalmente solo se cubre la nutrición de 20 niños internados en la unidad médica, por lo que se requeriría, como mínimo, 30 litros de calostro para abastecer a los infantes que están hospitalizados en el área de UCIN (Unidad de Cuidados Intensivos Neonatal) de los centros del MSP.

La mayoría de las mamás se niegan a donar su leche porque piensan que van a dejar sin alimento a sus hijos.

Para alcanzar esa cantidad de producción realizarán una campaña de promoción del Banco de Leche durante las actividades que se efectúan hoy, hasta el viernes, por la Semana Mundial de la Lactancia Materna.

Por su parte, Lucy Jurado, directora de la maternidad, sostuvo que a un año de creación del BLH se busca expandir la cobertura y beneficiar a los infantes que reciben atención en otros hospitales. Para ello, las madres que se atienden en los diferentes centros serán remitidas a esa casa de salud. “Queremos educar, que sepan que a través de la donación de leche materna se puede salvar una vida”. manifestó.

Mónica Altamirano, quien está encargada de la extracción de leche, en el área de Triage, reveló que como estrategia para captar a las futuras donantes se empezó a citar a las madres a los ocho días de haber dado a luz para entregarles la hoja de nacido vivo de su bebé.

“Como nos dimos cuenta de que una vez que salen de la maternidad no regresan, empezamos a darles información cuando venían a las consultas durante su embarazo y a citarlas luego de su parto. La intención es persuadirlas para que donen su sobrante de leche y para llevar un control post parto”, citó.

La enfermera agregó que la mayoría de las mamás se niegan a donar su leche porque piensan -por desconocimiento- que se quedarán sin alimento para su hijo.

Pero ese no fue el caso de Mariuxi Flores, de 31 años, quien asistió de forma voluntaria a ceder su excedente de la savia materna.

Ella recibió una charla sobre la importancia de dar de lactar a su bebé y de la creación del BLH. “No estaba enterada de que podía donar mi leche. Ahora sé que estoy ayudando a que un niño no muera. En la capacitación que me dieron antes de darme de alta, aprendí que cuando se da el seno se previene enfermedades gastrointestinales y se le pasa defensas al bebé”, dijo la madre de cuatro menores.

Como incentivo y como agradecimiento a su colaboración, se le entregó un paquete de pañales.

En cambio Karen Suárez, de 20 años, quien llevó a su primogénito de once días de nacido a consulta al hospital de niños Francisco de Ycaza Bustamante, aseguró desconocer que podía donar su leche materna. “Solo he recibido información de que debo dar de lactar a mi hijo para que crezca sano”, se justificó.

Patricia Parrales, directora técnica del hospital, dijo que proporcionan a las pacientes, durante todo el año, charlas sobre la importancia de la lactancia.

“En consulta externa funciona el área de autocuidado donde cada día se indica a las madres cuáles son los beneficios de la lactancia materna y cómo deben alimentar a sus hijos en cada etapa del crecimiento”, señaló Parrales.

Según la opinión del nutricionista Gerardo Flores el niño al nacer debe ser alimentado con la leche materna para fortalecer su sistema inmunológico.

“La desnutrición se aprecia en los niños que han consumido fórmulas lácteas. Las mujeres una vez que conozcan que a medida de que el niño succiona el seno tendrá una mayor producción de leche, dejará de decir que no puede dar de lactar”, dijo.

Cielo Parrales, responsable del programa de lactancia materna, argumentó que este año el lema que utilizará el Ministerio de Salud Pública para la campaña de concienciación a la comunidad será “Lactancia materna, una respuesta vital en emergencia ¿Estamos preparados?”.

La funcionaria añadió que no hay ninguna contraindicación médica para que una madre deje de darle de lactar a su hijo por la pandemia de la gripe A/H1N1.

Actividades en los centros de salud

Para celebrar la semana de la Lactancia Materna, la Dirección Provincial de Salud del Guayas realizará hoy, a las 10:00, en el Hotel Ramada, una sesión solemne en la que se destacará el trabajo del Banco de Leche Humana, durante su primer año de creación.

En el hospital Francisco de Ycaza Bustamante también se hará, desde hoy hasta el viernes, una casa abierta para proporcionar información sobre la importancia de la lactancia en el recién nacido. En el Centro de Salud N° 13, ubicado en Portete y la 18, a las 8:30 se efectuará una charla sobre la lactancia materna con la participación de estudiantes de la Escuela de Obstetricia de la Universidad de Guayaquil. Durante la semana también darán conferencias educativas en los colegios del sector.

En el Centro de Salud N° 4, ubicado en Cuenca entre Noguchi y Cacique Álvarez, se desarrollarán actividades relacionadas a la semana de la lactancia. (SCA)

Shirley Cabrera
scabrera@telegrafo.com.ec
Reportera - Guayaquil