

Fuente: El telégrafo

Fecha: 21 de agosto de 2009

Título: La lactancia reúne a mujeres en un taller

Link: <http://www.eltelegrafo.com.ec/sociedad/salud/noticia/archive/sociedad/salud/2009/08/21/La-lactancia-reúne-a-mujeres-en-un-taller-.aspx>

La lactancia reúne a mujeres en un taller



FOTO: MIGUEL CASTRO / El Telégrafo

Un grupo de madres reciben talleres sobre la Lactancia materna, donde intercambian experiencias de este y otros temas.

Para inscribirse en las reuniones sobre lactancia llamar a los teléfonos: (02) 2676311 o 087283407. El costo es de 5 dólares mensuales.

Dirección: Centro Taita Kumi, en Tumbaco

Para información sobre lactancia: www.llli.org.

www.dardemamar.com

12 madres se congregan en Tumbaco y en la Universidad Andina, donde reciben consejos.

Menos del 50% de las madres ecuatorianas cumplen con la lactancia exclusiva para los recién nacidos hasta los seis meses, según el estudio de calidad de vida realizado (2006) por la Encuesta Demográfica de Salud Materno Infantil, Endemain. Mientras que la última publicación de Unicef sobre el Estado Mundial de la Infancia en 2008 indica que, aproximadamente, el 40% de los niños ecuatorianos recibe durante ese mismo periodo leche materna de manera exclusiva.

Frente a este hecho, Lucila Donoso y un grupo de aproximadamente 12 madres se reúnen en el sector de Tumbaco y en la Universidad Andina Simón Bolívar, desde hace casi seis meses y de manera mensual, para socializar sobre el tema y compartir experiencias con ayuda de una especialista en nutrición infantil.

Carmen de Stewart, consejera en lactancia materna acreditada en la Liga Internacional de la Leche Materna, es quien cada mes acompaña a las madres y les da una guía sobre cómo alimentar a sus hijos y la importancia de la lactancia.

“Toda madre debe saber que la leche materna es importante, bajo cualquier circunstancia”, señala, en referencia a que es una fuente de protección infantil contra enfermedades y que en la actualidad las madres que se sienten agripadas dejan a un lado la lactancia como una manera de cuidarlos.

Sin embargo, la especialista recomienda lo contrario, ya que la madre a través de la leche pasa anticuerpos específicos que lo protegen de la infección.

Lo mejor que se puede hacer es evitar manipular al niño, en cuyo caso se puede pedir ayuda a un familiar para cambio de pañal, ropa y otras demandas.

“Se deben tomar medidas de prevención, como el lavado de manos frecuente, y evitar lugares con mucha gente”, dice la experta.

De Stewart afirma que durante los encuentros entre las madres se evidencia gran desconocimiento ante lo que implica la lactancia, ya que se dejan convencer por creencias antiguas, que poco se acercan a la realidad.

Asimismo, asegura que es importante que este grupo se haya conformado. “Es un espacio en el que no solo comparten entre madres, sino también con sus hijos, ven cómo otras dan de lactar, aprenden técnicas, beneficios e involucran a sus iguales que se encuentran en diferentes o similares condiciones”.

40%
de los niños ecuatorianos recibe lactancia exclusiva durante los 6 primeros meses

La idea principal de estas reuniones es crear conciencia sobre lo fundamental que es la lactancia en el crecimiento de los niños, que sepan qué pasa con sus hijos, principalmente aquellas que deben dejar a sus hijos para salir a trabajar, dice Donoso.

A decir de la experta, hay varios mitos que se desatan en torno a la lactancia, por ejemplo,

no es verdad que el niño pide más seguido comer porque se queda con hambre, sino porque la leche materna se digiere más fácilmente, mientras que lo contrario ocurre con la leche de fórmula.

La ventaja es que el niño sabe cuánto debe comer, además, ayuda al desarrollo de la inteligencia, tiene una mejor respuesta a las vacunas y previene las alergias de todo tipo.

Eso en cuanto al niño, puesto que la madre lactante también goza de varios beneficios, como la prevención de embarazos de forma inmediata, mejor control en el peso, existe una menor incidencia de cáncer de mama y ovarios y disminuye el riesgo de osteoporosis, explica la consejera.

En cada encuentro, que inicia a las 10:30 y se extiende por dos horas, se promueve, además, la adecuada alimentación de las madres, por lo que llevan mandarinas, plátanos, chochos, tostado y otros alimentos naturales, que van circulando durante la socialización.

Para Donoso, quien es madre desde hace nueve meses, el problema de la falta de lactancia exclusiva es la consecuencia, principalmente de la falta de apoyo, tanto de la familia como de los centros hospitalarios, “cuando tu bebé nace, lo primero que hacen las enfermeras es alejarlo de ti y darle biberón”.

Luego, tanto la familia como el personal médico, dice que la madre no tiene leche luego del parto. Lucila afirma que esto es falso, ya que la leche se produce naturalmente, a través de la succión.

A esto se suma la falta de información de las madres y la influencia familiar, como en el caso de Eliana Mendoza, que tiene una hija de cinco meses de nacida. “Mi madre me dice que en la noche le dé leche de fórmula porque con el seno se queda con hambre y se despierta”.

Asimismo, la situación se le complica porque debe dejar a la menor con sus abuelos para poder salir a trabajar, lo que le resta oportunidad para dar de lactar. “Cuando llego mi madre ya le dio de comer y a veces está dormida, cuando está despierta no recibe el seno”, dice.

En ese sentido, señala que es importante que quienes forman parte del entorno del niño y la madre les ayuden a enfrentar ese primer encuentro, ya que no es fácil dar de lactar por primera vez a un recién nacido que aún actúa por reflejos, sostiene.

Ambas madres son jóvenes y coinciden en que otro de los problemas es que, tras el nacimiento del bebé, tanto familiares como especialistas violan el espacio privado de la madre y su hijo, ya que el acto de amamantar es un encuentro íntimo.

María Augusta Sandoval
msandoval@telegrafo.com.ec
Reportera Sociedad