

Fuente: El Telégrafo

Fecha: 01 de septiembre de 2008

Título: El “oro blanco” mantiene con vida a prematuros

Link:

http://www.eltelegrafo.com.ec/quitometropolitano/noticia/archive/quitometropolitano/2008/09/01/El-_1C20_oro-blanco_1D20_-mantiene-con-vida-a-prematuros.aspx

El “oro blanco” mantiene con vida a prematuros



FOTO: FERNANDO SANDOVAL / El Telégrafo

Las madres asisten al Banco de Leche Materna para estimular sus senos para la producción.

El primer Banco de Leche Materna del país funciona en la Isidro Ayora.

La leche materna es considerada por la Organización Panamericana de la Salud (OPS), la Organización Mundial de la Salud (OMS), el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (Unicef), el Ministerio de Salud y la Dirección de la Maternidad Isidro Ayora como el único alimento apto para el recién nacido.

Además, es vital como una fuente de vitaminas, minerales y elementos nutritivos. ¿Qué puede hacer una mujer que no produce la cantidad de leche para alimentar a su hijo? Es la pregunta que varias mujeres se hacen porque tienen este problema y residen en el hospital gineco-obstétrico Isidro Ayora.

“No puedo creer que la vida de mi hijo dependa tanto de mí, por más que quiero no puedo darle mi leche, porque no tengo ni una sola gota en mis senos”, comentó Beatriz Guamanzale, mientras caminaba, a paso lento, por el segundo piso de la Maternidad.

Al igual que Beatriz, son más de 20 las mujeres que cada día acuden al Banco de Leche Materna para estimular sus senos para la producción de leche, y otras para donar el exceso que se produce en sus mamas.

En el Banco de Leche cada mamá que ingresa tiene un tratamiento especial en cuanto al análisis de su historia clínica y la de su bebé.

Ramiro Moya, jefe del Banco, aseguró que el principal objetivo es permitir que la madre, a través de educación y terapias, sea la responsable de la alimentación de su hijo.

Moya aseguró que previamente al parto, toda mujer debe someterse a exámenes y preparación para dar de lactar al niño. El médico asegura que más del 90% de los casos que se presentan en el Banco corresponde a mujeres que no producen leche, porque su cuerpo no terminó su ciclo de embarazo y tuvieron partos prematuros.

Linda Arturo, asesora metodológica del Banco de Leche Materna, aseguró que uno de los objetivos es promover y estimular la lactancia materna, prevenir la muerte de recién nacidos, fortalecer el lazo afectivo madre-hijo y asegurar generaciones sanas.

Arturo determinó que el tipo de trabajo que se realiza en el banco es de dos tipos. El primero se basa en enseñar a la madre a producir y mantener su banco de leche para su hijo.

Las mujeres que tienen baja producción son estimuladas diariamente, para que a través de una adecuada alimentación y ejercicios obtengan leche. En el caso de las mujeres que tienen demasiada leche se recogen las porciones y se pasteurizan; la leche bajo este proceso la pueden consumir otros niños, y –en este caso- puede durar seis meses congelada. Este tipo de mujeres consideradas “donantes” pueden ser madres lactantes sanas, con una producción de leche superior a la que demanda su hijo(a), dispuestas a donar libre y voluntariamente.

La leche materna se debe suministrar al bebé hasta los seis meses y concluir su administración hasta los dos años. Sandra Rigaíl, tecnóloga del Banco de Leche, aseguró que el proceso de extracción, estimulación, capacitación, entrega y pasteurización es gratuito.

Aseguró que hasta el momento un promedio de 18 a 25 niños reciben cada día la leche pasteurizada, que cuenta con las certificaciones de calidad y seguridad de expertos. El proceso de la selección de la leche se realiza a través de donadoras voluntarias, preparación de la madre, extracción de la leche, procesamiento (descongelamiento, pruebas físicas, pruebas químicas (acidez-crematocrito), clasificación, pasteurización y control microbiológico, almacenamiento y distribución.

Julia Chávez
jchavez@telegrafo.com.ec
Reportera