

Fuente: Tabasco Hoy

Fecha: 03 de agosto de 2010

Título: Darán a bebés tabasqueños leche materna pasteurizada.

Link: [http://www.tabascohoy.com/nota.php?id\\_nota=196676](http://www.tabascohoy.com/nota.php?id_nota=196676)

## **Darán a bebés tabasqueños leche materna pasteurizada.**

Confirman la instalación de un banco de lactancia en el Hospital de la Mujer; será el tercero en su tipo.

Por: Víctor Esquivel

Villahermosa, Tabasco

En el marco de la inauguración de la Semana Internacional de Lactancia Materna que se lleva a cabo del 1 al 7 de agosto en Villahermosa, las autoridades de Salud del estado anunciaron ayer que será instalado en Tabasco el tercer Banco de Leche Materna del país, con el que se podrá pasteurizar la leche humana.

De acuerdo a diversos estudios este alimento natural para los recién nacidos no pierde sus propiedades durante el proceso, además se prevé el establecimiento de rutas de recolección de leche a través de donaciones, dijo el director del Hospital de la Mujer, Fernando Joaquín Cruz Rubio.

La idea de su creación fue basada en la experiencia de la “Red de Bancos de Leche de Brasil” y su misión es proporcionar oportunamente leche materna pasteurizada y certificada en óptimas condiciones y en cantidad suficiente a los recién nacidos del Hospital de la Mujer y de otras instituciones hospitalarias que así lo requieran.

Cruz Rubio, quien hizo el anuncio, destacó que la leche pasteurizada puede permanecer en refrigeración hasta seis meses y sería suministrada principalmente a recién nacidos cuyas madres están impedidas de amamantarlos y los bebés abandonados o huérfanos, como casos ocasionales.

Y es que dijo, la leche materna es el mejor alimento para el bebé y su consumo exclusivo durante los 6 primeros meses de vida permite reducir la desnutrición y la mortalidad infantil.

El galeno comentó que el proyecto surge como parte de un convenio de colaboración firmado en el 2007 entre los presidentes de Brasil y México para el intercambio de conocimientos en materia de salud.

“Cuando todos los demás países dejamos de priorizar el uso de la leche materna, los brasileños comenzaron hacer pruebas y demostraron que la leche humana pasteurizada no perdía ninguna de los beneficios que brindaba al bebé y sobre todo en las áreas de terapia intensiva empezaron a utilizarlo en la prematuridad extrema y demostraron que disminuían las complicaciones neonatales”, subrayó.

Asimismo comentó que el sistema brasileño contempla la recolección de leche vía donación para lo que incluso se establecen rutas de recolección en donde las únicas condiciones para poder donar son: querer participar en el proceso, estar amamantando normalmente a su bebé y realizarse el chequeo médico en el Banco para tener su historia clínica.

Cruz Rubio, señaló que el proyecto requiere una inversión estimada en un millón 950 mil pesos para la construcción de esta área, aunque dijo se está gestionando ante la federación para poder acceder a estos recursos a través del Seguro Popular, por lo que dijo en tanto se da la liberación de los recursos, no hay una fecha exacta para la puesta en marcha de este proyecto, pero dijo, este sería un primer paso para desarrollar una red de bancos de leche en todo el país.

#### AYUDA A RECIEN NACIDOS

El proyecto contempla la recolección de leche materna vía donación para lo que incluso se establecerán rutas de recolección.

#### ¿QUE ES LA PASTEURIZACIÓN?

Es un tratamiento térmico que elimina los microorganismos patógenos de la leche y otros alimentos y puede hacerse de dos formas:

##### Método 1

La leche cruda se calienta a 62,8°C durante 30 minutos.

##### Método 2

La leche cruda se calienta a 71.7 °C durante 15 segundos.

Entre los microorganismos patógenos más importantes y más resistentes destacan *Mycobacterium tuberculosis* y *Coxiella burnetii*.

Se realiza una prueba microbiológica para verificar la presencia de coliformes (bacterias indicadores de contaminación).

Posteriormente la leche se enfría a 4°C por 15 minutos para retrasar el crecimiento de los microorganismos existentes.

##### Almacenamiento

La leche aprobada después de las diferentes pruebas puede permanecer almacenada hasta por seis meses a -20°C.

## ALIMENTACION SEGURA

La finalidad del banco de leche es establecer una reserva de leche materna pasteurizada para asegurar el derecho de los recién nacidos a una alimentación segura y oportuna.

## CONDICIONES PARA DONAR

Estar amamantando normalmente a su bebé

Selección de donadoras

Preparación de la madre donadora tras realizarse el chequeo médico en el banco para tener su historia clínica

Se realiza el proceso de extracción de la leche

La leche se congela justo después de su extracción y se almacena máximo 15 días.

Se verifica el color, el olor y la presencia eventual de detritus en la leche.

Las leches seleccionadas pasan después por pruebas químicas para establecer la acidez y el crematocrito.

Posteriormente pasa al proceso de pasteurización.

## ¿A QUIEN BENEFICIA?

A bebés prematuros

De bajo peso al nacimiento,

Niños/as con procesos infecciosos especialmente gastrointestinales

Niños/as con malformaciones congénitas

Niños/as abandonados

Niños/as de madres VIH positivas o con otras enfermedades y/o medicamentos que contraindican la lactancia materna

Cualquier niño/a que no pueda ser amamantado por su madre