

Fuente: El Sureño

Fecha: 05 de agosto de 2009

Título: El 56% de los niños de la ciudad recibe lactancia materna

Link: [http://www.surenio.com.ar/index.php?s=ARligwdw\\$\\$diarios/veo\\$W08223409s2xh9pts4cl09v](http://www.surenio.com.ar/index.php?s=ARligwdw$$diarios/veo$W08223409s2xh9pts4cl09v)

HASTA LOS SEIS MESES

El 56% de los niños de la ciudad recibe lactancia materna

Son los resultados de una encuesta que se realiza todos los años en agosto. Desde Salud aseguran que en los últimos cinco años ha crecido la cantidad de mujeres que le dan pecho exclusivo a sus hijos. Los beneficios de la teta.

[Imprimir esta nota](#)

[Enviar por mail](#)

☞ [Galería de fotos](#)



RIO GRANDE.- La cantidad de niños que reciben lactancia materna en la ciudad hasta los seis meses, alcanza el 56 por ciento, mientras que hasta los dos años siguen tomando teta el 54 por ciento. Los datos de la encuesta que se realiza todos los años en los centros de salud son «muy positivos» para las autoridades sanitarias.

«En Argentina estamos viviendo la Gripe A, y uno de cada cinco chicos puede evitar enfermarse si toma leche materna. Esto viene a colación del tema de la emergencia. El tema de la higiene es fundamental, pero la leche materna le da a los chicos defensas propias de los humanos que no da la leche de vaca, previene las enfermedades respiratorias, la diarrea entre otras; no evita que se enfermen, pero ayuda», aseguró la directora de Programas de Salud, Patricia Padinger.

La médica señaló que «lo ideal es que después del parto comience a tomar la teta y salvo alguna complicación, lo que se recomienda es que hasta los primeros seis meses tienen que ser exclusivamente alimentados por leche materna, ni agua, ni mamadera ni comida».

En tanto, a partir del primer semestre aparece el complemento que es la comida. «Hasta el año lo ideal es teta más comida. Lo bueno sería llevar la lactancia materna hasta los primeros dos años ya que tiene muchísimas ventajas», detalló.

La meta establecida por los organismos de Salud es llevar la lactancia materna en los primeros seis meses de vida al 60%. «Río Grande tiene el 56% con pecho exclusivo y a los

dos años el 54% sigue tomando teta», informó Padinger quien manifestó que en los últimos cinco años «ha crecido la cantidad de mujeres que le dan pecho exclusivo a su bebé».

Ayer comenzó la nueva encuesta en los centros de salud de la provincia por lo cual la médica pidió a las mujeres que respondan el cuestionario. «Estos datos se sacan de la gente así que les pedimos por favor que colaboren», dijo.

Y agregó que «es muy bajo el índice de mujeres que no puede amamantar, es más un mito, está demostrado que hasta las mujeres desnutridas pueden amamantar sin problemas. En el caso de una cesárea pueden requerir ayuda en un principio, pero la leche siempre baja».

Los datos a nivel nacional fueron aportados por el ministro de Salud Juan Carlos Manzur.

«En nuestro país casi el 50% de las madres amamanta a su bebé hasta los cuatro meses de vida, pero pese a que ese es un muy buen indicador, nuestro objetivo es seguir estimulando la lactancia materna porque es la mejor manera de nutrir y proteger a nuestros niños», sostuvo Manzur, al dar inicio a la conmemoración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna, cuyo lema en esta oportunidad advierte que «Amamantar salva vidas, también en las emergencias».