

Fuente:El Meridino de Sucre

Fecha:21/10/10

Título:La leche materna

Link: http://www.elmeridianodesucré.com.co/index.php?option=com_content&view=article&id=11561:la-leche-materna&catid=26:editorial

La leche materna

Como lo comentamos en el editorial del lunes, recientemente se ha conocido una estadística más que preocupante: el 40 por ciento de las muertes de niños en la Unidad Materno Infantil de Sincelejo están relacionadas con la desnutrición. Y más desconcertante aún: solo 6 de 100 madres alimentan a los recién nacidos con leche materna en forma exclusiva, que es lo recomendado para evitar la desnutrición temprana.

La leche materna, está científicamente comprobado, provee al niño de todos los nutrientes que necesita y, lo más importante, lo ayuda a crear defensas contra las enfermedades. Esta es una premisa que debería ser difundida en forma amplia entre las embarazadas y sus esposos o compañeros permanentes, pues en muchos casos no es observada por ignorar los beneficios que aporta.

Es conveniente, también, que este tema se incluya en las clases sobre orientación sexual que se dictan a los alumnos de último grado de bachillerato, ojalá con el concurso de profesionales de la salud.