

Fuente: El Sol de Hidalgo

Fecha: 30 de marzo de 2009

Título: Amamantar reduce riesgo de diabetes y sobrepeso

Link: <http://www.oem.com.mx/elsoldehidalgo/notas/n1103430.htm>

**Hidalgo**

## **Amamantar reduce riesgo de diabetes y sobrepeso**



El Sol de Hidalgo  
30 de marzo de 2009

Por Genoveva Ortiz

Pachuca, Hidalgo.- La alimentación con seno materno, en los primeros seis meses de vida, no sólo contribuye a desarrollar el potencial humano y formación de hábitos alimenticios adecuados, sino también prevenir enfermedades crónico-degenerativas en la edad adulta, como diabetes, sobrepeso y obesidad.

Por esta razón, la Organización Mundial de la Salud (OMS) pide a las mujeres embarazadas y a las que acaban de dar a luz que hagan conciencia sobre la importancia de alimentar a su bebé con seno materno, por ser la forma más económica e ideal para nutrir y proteger contra enfermedades infecciosas al bebé y brinda también enormes beneficios para ella.

Debido a la falta de información precisa y clara sobre cómo alimentar al bebé, algunos padres ofrecen en etapas tempranas alimentos diferentes a la leche materna o a las fórmulas para bebés de 0 a 6 meses. Estas prácticas son riesgosas para los pequeños, pues pueden sensibilizarlos a padecer alergia y forzar su sistema gastrointestinal inmaduro o sobrealimentarlos, incluso condicionarlos tempranamente a padecer en el futuro enfermedades crónico-degenerativas asociadas a la obesidad, afirmó la doctora Amapola Adell, miembro de la Academia Mexicana de Pediatría.