

Fuente: El Sol de Hidalgo

Fecha: 19 de septiembre de 2008

Título: Máximo beneficio la leche materna

Link: <http://www.oem.com.mx/elsoldehidalgo/notas/n857351.htm>

Hidalgo

Máximo beneficio la leche materna



Alimentar a un bebé con leche materna puede brindarle a futuro un mayor coeficiente intelectual, afirmó el secretario de Salud, Jorge Islas. Foto: El Sol de Hidalgo.

El Sol de Hidalgo
19 de septiembre de 2008

Por Liliana Castillo

Pachuca, Hidalgo.- Los niños alimentados con leche materna tienen menos probabilidad de sufrir cólicos, gases y salivación excesiva.

Además, se reduce la incidencia de problemas de ortodoncia, la presencia de caries, desnutrición y obesidad, diarrea e infecciones respiratorias, y se ha comprobado que presentan un coeficiente intelectual más alto.

El secretario de Salud, Jorge Islas, explicó que la lactancia materna es una de las prácticas que mayores beneficios aportan al recién nacido, de ahí la importancia que la mujer gestante los conozca para que al nacer su hijo lo alimente durante los seis primeros meses sólo con leche materna.

Por tal motivo, en el Hospital de la Mujer se dan pláticas a las mujeres embarazadas, los lunes, miércoles y viernes, sobre la importancia de alimentar en el seno materno a su hijo.

Indicó Islas Fuentes que dentro de los beneficios de la leche materna está la superioridad nutricional, esto es, se adapta a las necesidades específicas del lactante, aporta los nutrientes necesarios tanto en cantidad como en calidad para proporcionar al niño un adecuado crecimiento y desarrollo, disponibilidad inmediata, temperatura ideal y favorece la maduración del sistema nervioso central.

No produce procesos alérgicos ni irritación de la mucosa, por ser un fluido corporal y porque los nutrientes están adaptados a sus necesidades. Interviene en la maduración del tubo digestivo y es importante en el vínculo psicoafectivo madre-hijo.

Además, dijo Islas Fuentes, contribuye al desarrollo de su aparato motor-oral, estableciendo patrones de

succión-deglución que intervienen en las habilidades posteriores de alimentación y lenguaje.

A las mujeres embarazadas que acuden a estas pláticas se les da a conocer todo lo anterior, que se traduce en un beneficio a la salud física y mental del bebé y de la madre.

Islas Fuentes también señaló que la lactancia es provechosa para el organismo de la madre, ya que es parte de un proceso natural embarazo-alumbramiento-maternidad que ayuda a la recuperación de la mujer e igualmente se les capacita sobre la técnica correcta de amamantar al recién nacido a fin de evitar lesiones en los senos que podrían desalentar la lactancia.