

Fuente: Semanario Presente

Fecha: 17 de agosto de 2009

Título: El Sabor del Amor

Link:

http://www.semanariopresente.com.ar/web/index.php?option=com_content&task=view&id=1459&Itemid=86

Semana de la Lactancia

El sabor del amor

De manera internacional, se celebra esta semana _la 1º de agosto- como la Semana de la Lactancia, realizándose actividades conmemorativas durante todo el mes. En nuestra ciudad, también se revaloriza cada año este lazo tan sublime de amor entre bebé y mamá.

La imagen es cotidiana y de tan cotidiana resulta simple, rutinaria, casi como rozando el límite de lo que se hace porque se debe hacer. Pero la imagen tiene sonido. Y olor. Y colores...sí, colores. La imagen tiene por sobre todo sabor, el sabor del amor y entonces, se hace sorbitos de sentimientos, sensación de unión, característica de lazo indestructible, entre madre e hijo. Por eso, la imagen del amamantamiento, deja de ser sólo una visión cotidiana para hacerse paisaje con protagonistas, con elementos y seres que le ponen todo lo que necesita ese paisaje para ser completo: vida.

A nivel mundial, la primera semana del mes de agosto se la reconoce como "La semana de la lactancia" y es desde esa conmemoración que aquellos que reconocen el inmenso sentido de esta acción, realizan actividades para revalorizar aún más el acto del amamantamiento.

Acerca de este acto sublime, charlamos con la Lic.Celina de Belaieff _Directora de Fortalecimiento Familiar y comunitario de Aldeas Infantiles SOS-, con Gisela Grunter _Asesora en Amamantamiento- y Laura Betancor _asesora en embarazo y parto eutónico-, quienes reunidas para fortalecer el tema y darle mayor difusión, decían: "A nivel mundial se recuerda esta semana _del 1º al 7 de agosto-, pero ya que también está el Día del Niño cercano a esta fecha, pensamos que es bueno tomarlo como el Mes de la Lactancia, ya que básicamente con la lactancia uno está hablando de la primera infancia, por eso queremos hacerlo más extensivo, que no se hable de esto sólo esta semana sino todo el mes, incluyendo temas como los Derechos del Niño, por ejemplo, darle mucha difusión a ello. El año pasado surgió hacer una actividad

_que fue entrega de folletería y charla en la Plaza Colón- porque me llamaron unas mamás que querían prepararse para amamantar y nos pareció interesante la idea de darle mayor difusión a esta Semana de la Lactancia", comenzaba diciendo Gisela para que Celina agregara: "El lema de este año es `Lactancia materna.

Cuando se produce una urgencia ¿estamos preparadas?', y dentro de las cosas que desarrolla este tema es hacer un llamamiento al papel vital que la lactancia materna juega en todas las emergencias alrededor del mundo. En la página de UNICEF se desarrollaba esta información y hablaban de emergencias sanitarias, de desastres naturales, también hacían referencia a las situaciones de pobreza. Y acerca de eso, nosotros en el Programa de Fortalecimiento Familiar y Comunitario de Aldeas SOS, hace un año y medio estamos trabajando y a mí lo que me queda es el objetivo de poder formar aunque sea a una o dos mamás por barrio que puedan ser promotoras de la lactancia, que puedan detectar cuando nace un bebé y puedan ir a apoyar a esa mamá en lo que respecta a todo el tema del amamantamiento.

Dentro de este Programa, las mamás comunitarias son las que llevan adelante los espacios de cuidado de los chicos y son referentes barriales pero en cuanto a situaciones de niñez _antes venían y me decían que fuera a ver a una mamá nueva en el barrio que tenía hijos que no iban a la escuela, pero ahora ellas mismas van y visitan a esa madre- por eso me parece interesante que puedan tener un diagnóstico de diversas familias, para ver qué necesitan, cosa que después podamos ir con ellas ya con una línea de intervención armada".

MATERNIDAD Y LACTANCIA

"Es una situación tan particular la de una mamá con un bebé, que solamente cuando se embaraza esa mujer le empieza a interesar el tema, porque por ahí antes ni lo pensaba. Pasa también que la maternidad se ha postergado un poco en el tiempo, se extiende, comienza después de los 30 o inclusive los 40", decía Gisela con Clarita en brazos, mientras Laura acotaba: "Pero eso depende también de las clases sociales, porque yo trabajo en una institución pública con madres que son adolescentes, y en los cursos de pre parto tenemos un 50 % de madres que no llegan a los quince años, entonces la información y cómo hacércelas llegar y preparar a esa adolescente para el proceso de ser madre y de dar la teta, de ocuparse de otro que no sea ella misma, no es igual para una mujer de 30 o más años. Es cierto que se extendió en el tiempo esto de la maternidad, pero no hay menos madres adolescentes", mientras que Celina manifestaba: "En las clases bajas el

fenómeno de madres adolescentes es mayor, en las clases medias la mayoría de las mujeres salen a trabajar y postergan la maternidad porque no tienen tiempo, porque eligen no traer un bebé en ese momento porque están terminando una carrera o ejercen su profesión y están 10 horas por día afuera". Acerca de la realidad de este tema, el hecho de ser madre y tener que amoldarse a la rutina laboral, Laura mencionaba un aspecto legal que muchos desconocen: "La otra vez comentaba una amiga socióloga, que la mujer ha ganado el derecho laboral, pero junto con ese derecho ha perdido el derecho a ser madres porque las licencias para maternidades que hay son muy limitadas _porque una madre 15 días antes de tener su hijo no puede estar trabajando y dejar a su bebé de dos meses que es justamente cuando más la requiere- o sea, digamos que no se ayuda mucho ni se promueve la lactancia, de cualquier manera hay leyes, hay una ley de amamantamiento, que dice que cuando las madres se reintegran a su trabajo, deberían contar en ese lugar con un lactario, un espacio donde puedan ir a «ordeñarse», donde no se rompa la cadena de frío, o sea una heladerita donde puedan guardar la leche, un banco de leche sería. Digamos que hay una cuestión laboral que no estimula ni beneficia la lactancia, si bien hay leyes es difícil que sean cumplidas y muchas veces las mujeres por miedo a perder el trabajo no hacen cumplir esa ley".

En el mundo durante esta semana se realizaron muchas actividades que uno puede conocerlas a través de la página de UNICEF, proponiéndoles a las mamás que suban a la web videos de amamantamiento con sus hijos o contando experiencias, mientras que en nuestro país la propuesta es realizar una `Teteada y Mateada', encuentro en el que mientras las mamás amamantaban a sus bebés, los padres cebarían mates.

Acerca de lo que se realizará en nuestra ciudad, Celina mencionaba: "Desde Aldeas queremos hacer a fin de este mes, un taller para compartir experiencias, como para preparar el campo a nivel incentivo y estimulación para poder dar después ya sí una capacitación _para que se formen como promotoras de lactancia-, pero al menos que las mamás antes puedan compartir sus experiencias en el amamantamiento, porque la mayoría son madres de 4 ó 5 hijos y todas dieron la teta, pero quizás sin ser totalmente conscientes de lo que eso implicaba".

"El valor de la leche materna además del valor nutri-cional es un valor inmunológico. Así tome dos gotitas o tres, es una vacuna diaria que le va pasando la mamá", aseguraba Gisela y Laura finalizaba diciendo: "El aspecto también para resaltar es que importa el vínculo madre e hijo. El

hecho de tener un rato cada tantas horas a tu hijo en brazos, sintiendo su cuerpito, su olor, que él hace lo mismo con su madre, digamos que estrecha y construye un vínculo que quizás sin la teta no sería igual".

Es un paisaje. Y hay que aprender a andar por él. Palparlo y saberlo apreciar. Y por sobre todo, entender y sentir que el amamantar al bebé es un vínculo indestructible, por el que va y viene eso tanpreciado y necesario para la humanidad: el amor.

Lili Ricciardulli