

Fuente: SDP Noticias

Fecha: 07 de diciembre de 2010

Título: Conceden mayor descanso a madres trabajadoras lactantes

Link: <http://sdpnoticias.com/sdp/contenido/2010/12/07/4/1174521>

Conceden mayor descanso a madres trabajadoras lactantes

Mexico, 7 Dic.

(Notimex).

- El pleno de la Camara de Diputados avalo con 286 votos a favor un dictamen que establece que durante el periodo de lactancia, las madres trabajadoras tendran dos descansos extraordinarios por dia.

Cada uno de esos descansos sera de media hora, o bien, uno solo de una hora, para amamantar a sus hijos o para realizar la extraccion manual de leche.

Este dictamen reforma diversas disposiciones de las leyes General de Salud; Federal del Trabajo; Federal de los Trabajadores al Servicio del Estado, Reglamentaria del Apartado B) del Artículo 123 constitucional.

Asimismo del Seguro Social; del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado; para la Proteccion de los Derechos de Ninas, Ninos y Adolescentes, y General de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia.

Tambien establece que las autoridades sanitarias fomentaran los bancos de leche humana y el acceso a la capacitacion y fomento para la lactancia materna y amamantamiento, incentivando a que la leche materna sea alimento exclusivo durante seis meses y complementario hasta avanzado el segundo ano de edad.

El documento preciso que ``la leche humana posee cualidades que producen beneficios significativos para la madre y su hijo, entre los que destacan los de nutricion, los inmunologicos y los afectivos".

Las practicas deficientes de lactancia materna y alimentacion complementaria, junto con el indice elevado de enfermedades infecciosas y alergias, son las causas principales de desnutricion, obesidad, sobrepeso, dermatitis atopica, alergia y anemia del lactante en los primeros dos anos de vida.

``La lactancia materna es una funcion natural, pero no necesariamente un instinto natural en las madres humanas.

La mayoría de las madres requieren de información, apoyo, estímulo y asistencia después del nacimiento acerca de cómo alimentar a sus hijos e hijas", preciso.

Los beneficios y la necesidad de apoyo para realizar prácticas adecuadas de la lactancia materna es necesaria para fomentar la misma entre las madres mexicanas, señaló.

Además de "capacitarlas para que realicen de manera correcta el amamantamiento y darles las facilidades necesarias para que lo lleven a cabo, respetando los derechos humanos de las madres y sus hijos e hijas", finalizó.