

Fuente: El Salvador

Fecha: 23 de marzo de 2011

Título: Sólo el 31% de las madres amamanta a sus bebés

Link: [http://www.elsalvador.com/mwedh/nota/nota\\_completa.asp?idCat=6364&idArt=5688883](http://www.elsalvador.com/mwedh/nota/nota_completa.asp?idCat=6364&idArt=5688883)

## **Según Ministerio de Salud**

### **En el país, la leche materna pierde terreno ante sustitutos**

Sólo el 31% de las madres amamanta a sus bebés

Ivonne Vásquez Miércoles, 23 de Marzo de 2011

Notas Relacionadas

Un 69% de las madres salvadoreñas utiliza sustitutos de leche materna para alimentar a sus hijos durante los primeros seis meses de vida, según datos del Fondo de la Naciones Unidas para la Infancia (Unicef).

Esto incrementa los gastos en los hogares del país. Dado que, en un supermercado un bote de fórmula de 400 gramos cuesta hasta \$17, y este dura de tres a cuatro días, lo que representa un gasto estimado de \$170 al mes para la familia. "Esto sin contar que también se necesitan varias pachas al día para darle la leche al bebé", aseguró Ana Beatriz Sánchez, directora de la unidad de nutrición del Ministerio de Salud (Misal).

Y si hablamos de una familia que vive con un salario mínimo del sector textil y confección que equivale a \$173.78, estarían gastando un 97.8% de sus ingresos mes a mes. Por otra parte, el gasto sería insostenible entre los trabajadores agropecuarios que ganan \$97.20 mensuales.

Pero ¿qué impulsa a las madres a utilizar sustitutos de leche para amamantar a sus hijos? Según la III evaluación del cumplimiento del Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna en El Salvador, las madres dijeron que hacían uso de fórmulas infantiles por recomendación de un médico, familiar, amigo, experiencias previas, decisión propia, publicidad y porque el niño no se llenaba con la leche materna.

"Hemos encontrado, más que todo en los hospitales privados, donde el establecimiento de salud hace bastante promoción de los productos, y ahí les dan regalos a las mamás con las latas de leche", dijo Sánchez.

Sin embargo, el Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de Leche Materna establece que no se debe dar este tipo de "regalos" en los centros hospitalarios.

Dado que incentiva a que las madres, sobre todo a las primerizas, dejen de practicar la lactancia materna pensando que las fórmulas son mejores para la salud de su bebé.

En El Salvador, los indicadores de lactancia materna no han presentado una evolución significativa, según lo muestran los datos de los estudios realizados a nivel nacional desde 1981.

En 2008, los datos de la encuesta FESAL muestran que solamente el 31.4% de los infantes menores de seis meses recibe lactancia materna exclusiva, con una duración promedio de 1.9 meses (57 días), lo que no cumple con la recomendación de la Organización mundial de la Salud (OMS) y Unicef de brindar este tipo de alimentación durante los primeros seis meses de vida (180 días).

Además, el país no cuenta con una legislación nacional para proteger la lactancia materna que sea coherente con los compromisos internacionales adquiridos y el reconocimiento a la lactancia materna en las leyes vigentes.

"Se están realizando los cambios para poder regular y proteger la lactancia materna que, como mencionaba, es un derecho que tienen todos los niños de ser amamantados", manifestó Sánchez. "Entonces lo que buscamos es ver en qué medida se está cumpliendo esto a nivel nacional, en los establecimientos de salud, tanto del sector público como del sector privado", agregó.

Asimismo, el Ministerio de Salud enfatizó que la lactancia materna no sólo tiene beneficios para el infante, sino para la madre. Su práctica reduce las posibilidades de padecer cáncer de mama o hemorragias postparto.