

**Fuente:** El Salvador.com

**Fecha:** 27 de Agosto de 2008

**Título:** Aún cuando previene la desnutrición infantil. La lactancia materna es un recurso poco aprovechado

**Link:**

[http://www.elsalvador.com/mwedh/nota/nota\\_completa.asp?idCat=6342&idArt=2761596](http://www.elsalvador.com/mwedh/nota/nota_completa.asp?idCat=6342&idArt=2761596)

Aún cuando previene la desnutrición infantil  
La lactancia materna es un recurso poco aprovechado

Irene Fraile-Manterola

Miércoles, 27 de Agosto de 2008

FAO y Unicef demandaron que el país apueste por esta práctica como un pilar de desarrollo social.

L a lactancia materna es un factor que contribuye a minimizar la presencia de la desnutrición infantil y beneficia el desarrollo económico y social. Esta fue una de las conclusiones más importantes que se sacaron ayer del foro "Lactancia materna: una inversión a la Salud, nutrición, economía y la psicoafectividad de la población salvadoreña".

La actividad, organizada con el fin de promover que más mujeres procuren amamantar a sus hijos, fue organizada por el Fondo de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO) y el Centro de Apoyo para la Lactancia Materna (Calma), con el apoyo del Fondo de Naciones Unidas para la Infancia (Unicef) y Salud Pública.

Irma Yolanda Núñez, funcionaria de la FAO, resaltó que el porcentaje de desnutrición en menores de cinco años no debería sobrepasar el 2.3%. Actualmente es del 19%. La funcionaria sostiene que una forma de prevenir la enfermedad es a través de la lactancia materna, la que calificó de "un pilar de la seguridad alimentaria" si se utiliza como un alimento exclusivo en los primeros seis meses de vida y se complementa con otros hasta los dos años.

"Es un recurso económico que el país está perdiendo y que también puede ayudar al crecimiento y desarrollo de los niños", añadió Núñez en referencia a los beneficios nutricionales, económicos y para la salud el ejercicio de esta práctica.

La poca conciencia sobre los beneficios de la lactancia materna queda expuesta en cifras. Miriam de Figueroa, representante de Unicef y de FAO, retomó un dato y es que en el país sólo el 24 por ciento de los niños menores de seis meses reciben pecho exclusivamente, lo que representa una de las tasas más bajas en la región latinoamericana.

Ante esto, Figueroa considera que hay que "aumentar la conciencia de la necesidad de promover el valor de las madres lactantes, divulgar información actualizada sobre el tema y crear condiciones óptimas para ofrecer apoyo a las madres en todas las etapas".

Estudios han demostrado que recurrir a fórmulas sustitutivas de la leche materna, implica un gasto que oscila entre el 20 y el 90 por ciento del salario mínimo de una familia. "Si la familia utiliza la lactancia materna está ahorrando porque no se requiere comprar leche, biberones, pachas, agua para hervir, gas o leña que se tenga que cortar para producir", argumentó Núñez.

La vicepresidenta de la República, Ana Vilma de Escobar, recordó que, según datos de la Encuesta Fesal, el 27 por ciento de muertes infantiles se pueden prevenir con esta práctica.

"Las mujeres somos muchas cosas, pero sobre todo somos agentes de cambio. Por ello, el lema 'Apoyando a las madres, todos y todas ganamos', hace eco a una incuestionable realidad, coloca a la madre al centro de todo esfuerzo y misión de transformación y desarrollo y, además, concede a la lactancia materna el lugar primordial que debe ocupar el primer paso de la seguridad alimentaria y nutricional de todo ser humano".

Este foro se suma a la celebración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna, que se lleva a cabo cada año en la segunda semana de agosto.