

Fuente: Quilmes Presente

Fecha: 12 de octubre de 2009

Título: Investigadores promueven consumo de leche materna

Link: <http://www.quilmespresente.com/notas.aspx?idn=221328&ffo=20091012>

Investigadores promueven consumo de leche materna

Según datos oficiales, en Argentina el 60 por ciento de los niños sufre de anemia. Frente a este escenario preocupante, un grupo de científicos de la Universidad Nacional de La Plata puso en marcha un proyecto de investigación destinado a mejorar la calidad de la leche materna y promover la lactancia como alimento exclusivo durante los primeros seis meses de vida de los bebés.

Se trata del proyecto Lactancia Materna en Argentina: influencia de factores culturales, económicos, educativos y sanitarios en la evolución de neonatos en sus primeros años de vida. La investigación fue acreditada este año y es dirigida por la doctora Nora Mestorino y el doctor Gustavo Marín, ambos docentes de la Cátedra de Farmacología Básica de la Facultad de Medicina de la UNLP.

Para Mestorino, hay dos grandes factores que determinan el normal desarrollo de los niños: la calidad de la leche materna y el amamantamiento exclusivo durante los primeros seis meses de vida.

Para encarar el primero de los ejes, "los investigadores ya recolectaron cerca de 4 mil muestras de leche de madres que asisten a las diferentes salas sanitarias de la región. Además tomaron muestras en el Servicio de Donación del Policlínico San Martín de la ciudad de La Plata. Los ensayos bioquímicos realizados sobre estas muestras permitirán contar con un diagnóstico certero acerca de sus características nutricionales", se explicó.

Mestorino explicó que "sabemos que aquellas madres que provienen de los sectores más vulnerables de la población sufren déficit nutricionales importantes derivados de escasa o mala alimentación; esto tiene consecuencias directas sobre la calidad de la leche y, por añadidura, sobre el desarrollo psico motriz del lactante".

Para los responsables del proyecto, uno de los objetivos fundamentales es lograr detectar estos casos de déficit nutricional para luego, sobre la base de un diagnóstico certero, diseñar planes de alimentación que permitan mejorar el perfil nutricional de las madres. "El análisis científico de la realidad nos va a permitir planificar con rigurosidad un esquema de nutrición superior, que luego podría incorporarse a las diferentes políticas de asistencia social que llevan adelante los organismos oficiales de gobierno".

EXCLUSIVO

La investigación también centra la mirada en la promoción de la lactancia materna como alimento exclusivo en los primeros seis meses de vida de los niños. Sin embargo, los responsables del proyecto señalaron que son muchas las madres que no cumplen con esta recomendación.

La especialista de la UNLP detalló que las mamás dejan de amamantar pronto por diferentes razones: por la vuelta al trabajo, por desconocimiento, e incluso por cuestiones estéticas o de moda. "Las madres tienen que saber que hay elementos que son sustanciales para el desarrollo normal de los chicos y que solamente están presentes en la leche materna" enfatizó Mestorino. Incluso agregó que "ni siquiera las leches maternizadas de las mejores marcas pueden garantizar un desarrollo saludable porque no poseen los anticuerpos que sí tiene la leche materna para fortalecer el sistema inmunológico del bebé".