

Fuente: Pronto

Fecha: 18 de mayo de 2009

Título: La lactancia materna se abandona más temprano

Link: http://www.pronto.com.ar/index.php?option=com_content&task=view&id=8107&Itemid=755

La lactancia materna se abandona más temprano



El principal patrón alimenticio de los bebés está siendo dejado de lado cada vez más prematuramente, ocasionando inconvenientes en la fortificación del sistema inmune de los lactantes. Esta información fue provista por el grupo Synovate según un estudio realizado en Capital Federal y el Gran Buenos Aires.

Si bien la Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda la lactancia materna como la forma de alimentación fundamental hasta el sexto mes de vida y que debe ser complementada con alimentos adecuados hasta los dos años, un estudio privado advirtió que hay un significativo descenso en Argentina de ese tipo de alimentación cerca de los 10 meses de vida del bebé.

La encuesta que fue difundida hoy fue confeccionado por el grupo Synovate y abarcó a una población de 320 madres con hijos de hasta tres años residentes en Capital Federal y Gran Buenos Aires y de nivel socioeconómico medio y medio alto.

La totalidad de las madres entrevistadas coincidieron en afirmar, según el estudio, que la leche materna refuerza el sistema inmune del bebé y admitieron que le dan ese tipo de alimentación en los primeros meses de vida.

Sin embargo, los resultados de la investigación alertaron que hay un abandono temprano de la lactancia materna, que muchas veces es remplazada por la leche de vaca.

La medición precisó que en el primer año de vida se percibe un descenso de la lactancia materna, que va de un 88% en el primer trimestre a un 49% entre los 10 y 12 meses.

En tanto, que en el segundo trimestre el 15% incorporó leche de vaca sin adaptaciones en su composición para la alimentación del lactante, porcentaje que aumenta significativamente luego de los 9 meses de vida, alcanzando un 72% antes del año.

La Academia Americana de Pediatría no recomienda el uso de la leche de vaca sin modificar antes de los 12 meses de vida.

María Elena Torresani, docente a cargo de la cátedra de Dietoterapia del Niño de la Carrera de Nutrición de la

UBA, indicó que "la falta de información, educación, acceso y disponibilidad de recursos, condiciona a las madres a que muchas veces opten por la leche de vaca como alimento lácteo en una etapa del niño".

Torresani destacó que "la leche de vaca sin modificar puede ser en una etapa del lactante, un alimento de riesgo por su concentración excesiva de proteínas, calcio, fósforo y sodio, y por su deficiencia en ácidos grasos esenciales".

La nutricionista precisó que "esas características pueden provocar efectos indeseables en los niños, tales como el riesgo de desarrollar alergia a las proteínas, la presencia de sangre oculta en materia fecal y el consecuente aumento de prevalencia de anemia ferropénica en los lactantes".

Insistió en que la lactancia materna "es el alimento principal en los primeros meses de vida del bebé" para fortificar el sistema inmune de los niños.

En cuanto al consumo de fórmulas infantiles basadas en leche de vaca correctamente adaptada para la alimentación del bebé, el consumo se mantiene estable entre un 30 y 40% de la muestra antes del año de vida y las madres reconocen importantes ventajas comparativamente con la leche común de vaca.