

Fuente: Prensa Libre

Fecha: 01 de agosto de 2010

Título: Lactancia mejora autoestima

Link: [http://www.prensalibre.com/vida/Lactancia-mejora-autoestima\\_0\\_309569133.html](http://www.prensalibre.com/vida/Lactancia-mejora-autoestima_0_309569133.html)

## **Lactancia mejora autoestima**

**La Semana Mundial de la Lactancia Materna, que se celebra del 1 al 7 de agosto, tiene como objetivo destacar los beneficios que esta tiene para la salud física y emocional de los niños.**

**POR CRISTIAN NOÉ DÁVILA**

Una madre que amamanta a su recién nacido contribuye al desarrollo de su organismo y a la formación de su sistema inmunológico. También establece una comunicación invisible que le da bienestar y seguridad al bebé, explica Mariana de Petersen, licenciada en Educación y presidenta de La Liga de la Leche Guatemala.

“Un chiquillo toma leche un promedio de ocho a diez veces por día. Esto significa que la madre tiene un constante contacto físico con él: lo levanta, lo acaricia o le habla. Además, se genera el vínculo afectivo necesario”, añade la profesional.

En Guatemala existen dos bancos de leche —en Antigua Guatemala y en el Hospital Roosevelt— que tienen como objetivo recolectar, pasteurizar y distribuir este líquido entre los pequeños que lo necesitan. Asimismo, ofrecen charlas de capacitación para que mujeres embarazadas comprendan la importancia de esta bebida tan nutritiva para el futuro bebé.

Más información por los teléfonos 47682820 y 57521425, o por la página [www.llli.org/Guatemala](http://www.llli.org/Guatemala)