

Fuente: Prensa Latina

Fecha: 16 de Abril de 2010

Título: Destacan beneficios de lactancia materna en congreso cubano

Link : http://www.prensa-latina.cu/index.php?option=com_content&task=view&id=179934&Itemid=1

Destacan beneficios de lactancia materna en congreso cubano

Escrito por vivian collazo



16 de abril de 2010, 09:01La Habana, 16 abr (PL) Los beneficios de la lactancia materna exclusiva fueron resaltados en el VII Congreso nacional de Endocrinología, que culmina hoy en el Palacio de Convenciones de la Habana.

En ese sentido, la doctora Pilar Serrano, de Sevilla, España, destacó que es frecuente evitar este tipo de alimentación cuando la madre consume medicamentos o padece alguna enfermedad.

Cada caso es particular y hay que valorar los pro y los contra, aseveró la experta a Prensa Latina, quien como dato curioso alegó que sus dos hijos lactaron hasta la edad de cinco años.

Aconsejó mantener la lactancia materna exclusiva hasta los seis meses de edad y extenderla siempre que se pueda hasta los 24 meses.

Otro tema de mucho interés debatido en el evento fue el referido a la importancia de diagnosticar y tratar a tiempo la obesidad, una enfermedad que constituye un importante problema de salud global.

El sobrepeso y la obesidad pueden combatirse con éxito, pero es imprescindible atenderlos a tiempo, en edades bien tempranas, indicaron especialistas.

Para nadie es un secreto que el exceso de peso asociado a malos hábitos alimentarios y sedentarismo, se relaciona con afecciones cardiovasculares y diabetes, entre otras dolencias.

En Cuba al igual que en muchos países del orbe, la obesidad ya tiene repercusiones desde el punto de vista físico, psicológico, social y económico.

Hay que sensibilizar a la población sobre los peligros de esta entidad, que los padres incidan en establecer estilos de vida saludables a sus hijos desde el primer año de vida, acotaron.

Por su parte, Mirta Prieto, presidenta de la Sección de Obesidad, de la Sociedad Cubana de Endocrinología, destacó que el tema es de tanta relevancia que ocupa un importante espacio en el congreso.

Existen muchos y diversos criterios en el tratamiento de este padecimiento, es por ello

que el programa científico del evento dedicó un simposio y realizó varios cursos precongreso para debatir sobre los últimos avances en el asunto, manifestó.

lac/vm