

Fuente: Prensa Latina

Fecha: 25 de abril de 2010

Título: Lactancia materna: garantías para la salud

Link: http://www.prensa-latina.cu/index.php?option=com_content&task=view&id=182459&Itemid=1

Lactancia materna: garantías para la salud



domingo, 25 de abril de 2010

25 de abril de 2010, 03:02Por Aloyma Ravelo (Prensa Latina*)

En el último Congreso de Endocrinología celebrado en La Habana, la especialista española Pilar Serrano, definió, en diálogo con la prensa, sus criterios acerca de las bondades de la leche humana, basados en investigaciones propias.

La joven especialista puso en práctica en su vida personal las opiniones que sostiene, pues amamantó a sus dos hijos varones hasta los cinco años.

"No propongo que todas las mujeres hagan lo mismo, pero es importante ofrecer la leche materna como alimento único hasta los seis meses, y después no eliminarla totalmente hasta los dos años", dijo la doctora Serrano.

En su conferencia "La lactancia materna y las enfermedades endocrinas", la experta aseguró que la leche de la madre es muy beneficiosa en la prevención, a largo plazo, de condiciones crónicas devastadoras como la obesidad, diabetes tipo 1 y colitis ulcerosa.

La leche materna brinda seguridad alimenticia total para el lactante y se estima que, por sus reconocidos efectos sobre la respuesta inmunológica, salva la vida de 1,5 millones de niños y niñas cada año.

También sugiere a las madres diabéticas no dejar de amamantar debido a los medicamentos que toman, sino consumir un fármaco similar no influyente en la lactancia.

En un estudio con mujeres diabéticas que amamantan, pudo constatar que determinados medicamentos contra la enfermedad no perjudican la salud del lactante. En cambio, resulta más riesgoso no ofrecerle este preciado alimento, garantía de salud del pequeño y por ende, de tranquilidad familiar.

La especialista comentó que a pesar de las inmensas ventajas de la leche humana, millones de mujeres no lactan a sus hijos en el primer mundo, donde las paridas gozan de licencia de maternidad, y tienen tiempo disponible para amamantar al menos tres meses.

Sencillamente no lo hacen porque no tienen conciencia de la real importancia de lactar, y además aducen que si ellas asumen la tarea de la alimentación, el padre no tendría la misma comunión con el hijo.

Piensan que, por el contrario, con el biberón y la leche artificial ambos padres participan en el acto de alimentar al bebé. Garantías para la salud

El último argumento recogido por la doctora Serrano es bien poco sostenible, y ella concuerda en eso.

Si se deja de lactar, se priva al recién nacido de los más importantes nutrientes, solo posibles de adquirir por esa vía.

Y para comunicarse con su bebé, el padre puede encontrar otras muchas maneras de hacerlo, como llevándolo en brazos, hablándole, arrullándolo y acariciándolo.

Por ello, los objetivos del movimiento mundial pro lactancia materna se extienden a todos los países del mundo, en la búsqueda de apoyo gubernamental y de toda la sociedad en cada país.

Buscan la realización de campañas apropiadas, que insistan en la protección, promoción y apoyo de la lactancia materna, así como en el fomento de las formas óptimas de alimentación complementaria para lactantes y niños y niñas pequeñas. La lactancia temprana provee al niño o niña del llamado calostro (primera leche), protector contra infecciones y primer inmunizador, pero también rico en Vitamina A, que ayuda asimismo a proteger los ojos del bebé.

Miles de artículos científicos han promovido, a nivel internacional, los beneficios de la lactancia para la vida de los hijos.

Estos estudios también indican que la leche humana es un factor determinante en la reducción de las enfermedades infantiles, los sufrimientos innecesarios y los costos sanitarios relacionados con la diarrea, sepsis respiratorias agudas, infecciones de oído, algunos y cánceres infantiles..

En Cuba, en todas las clínicas maternas se priorizan los consejos y conocimientos destinados a que la madre amamante, inmediatamente después del parto. El Programa Nacional de Lactancia Materna ha dado muy buenos resultados al educar, entrenar y, sobre todo, hacer conciencia a las embarazadas sobre la importancia de ofrecer el pecho a sus hijos.

Evita, además, que otros millones sufran de enfermedades prevenibles. . Tener un hijo sano, fuerte, inteligente y vigoroso, empieza por la lactancia, sin dudas, manantial de vida.

(*) La autora es periodista, master en salud sexual y reproductiva y colaboradora de Prensa Latina

