

Fuente: Prensa Libre

Fecha: 09 de marzo de 2009

Título: Lactancia Protege

Link: <http://www.prensalibre.com/pl/2009/marzo/09/299997.html>

Lactancia protege

Uno de los estudios más grandes realizados en Estados Unidos, con más de 100 mil mujeres, señaló que quienes dan pecho a lo largo de su vida por más de 23 meses tienen 23% menos riesgo de padecer una enfermedad coronaria. Numerosos estudios han comprobado que en el periodo de lactancia el metabolismo de los lípidos y la glucosa mejora y estos cambios se mantienen con el paso del tiempo. Amamantar está relacionado con un menor riesgo de diabetes e incremento de HDL, el llamado colesterol bueno.