

Fuente:Elperiodicomediterraneo

Fecha:09/11/10

Título:Que beneficios tiene la lactancia materna?

Link:

<http://www.elperiodicomediterraneo.com/noticias/noticia.asp?pkid=611551>

¿Qué beneficios tiene la lactancia materna?

La Organización Mundial de la Salud (OMS), UNICEF, la Asociación Española de Pediatría y la Asociación Americana de Pediatría aconsejan que la lactancia materna sea el único alimento de los bebés hasta los seis meses. A partir de los seis meses se sigue recomendando la lactancia materna como comida principal pero complementándola con otros alimentos. La decisión de dar estas recomendaciones se tomó en una Reunión de Expertos sobre la Duración Óptima de la Lactancia Materna Exclusiva, convocada por la OMS en 2001.

Esta recomendación se basó en la conclusión de que la lactancia materna exclusiva proporciona varios beneficios al niño y a la madre. Uno de ellos es el efecto protector contra infecciones gastrointestinales tanto en países en vías de desarrollo como en países industrializados. Además, la lactancia materna protege de otras infecciones como catarros, bronquiolitis, neumonías, otitis, meningitis, infecciones de orina, enterocolitis necrotizante e incluso del síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL). H