

**Fuente: El Periódico**

**Fecha: 03 de agosto de 2009**

**Título: Impulsan la lactancia materna**

**Link:** <http://www.elperiodico.com.gt/es/20090804/pais/109235/>

## **Impulsan la lactancia materna**

Más de 1,500 madres atienden por mes y divulgan la importancia de brindar leche materna a los bebés.

Por: Carlos Rigalt C.



En el pasado, narra Raquel de León, encargada de comunicación de la Maternidad Periférica El Amparo, eran famosas las nodrizas o “nanas” provenientes de Mixco que venían a amamantar a bebés de familias acomodadas de la capital. “Chichihuas” les decían, y no reparaban en hacer el recorrido de más de 15 kilómetros a pie hasta la ciudad.

Con el paso de los años las madres fueron adoptando las “ventajas” de la vida moderna y la leche de bote fue volviéndose una moda. Aunque en los últimos tiempos se ha insistido en las ventajas de la leche materna tanto para los bebés como para las madres e incluso las empresas –se ha demostrado que las madres que amamantan faltan menos al trabajo debido a que sus bebés se enferman con menos frecuencia–, la necesidad de las madres por regresar al trabajo hacen que la importancia del tema se olvide.

Catia Alas de Reyes es la doctora que dirige la Maternidad de El Amparo. Esta clínica atiende a 50 madres diariamente, quienes provienen no sólo de esta área de la zona 7 capitalina sino de toda la ciudad e incluso de departamentos aledaños. Un hospital que se especializa en maternidad y atiende hasta 20 partos diarios o 250 al mes es un buen lugar para educar a las madres. “Las madres primerizas se quedan 24 horas en el centro de salud y desde los 30 minutos después del parto les damos a sus bebés para que los amamanten”, comenta.

A la Maternidad de El Amparo la certificó el Ministerio de Salud como una institución “Amiga de la lactancia materna”.

En esta ocasión están de fiesta por celebrarse la Semana Mundial de la Lactancia Materna.