

Fuente: El periodico

Fecha:07/11/10

Título: El General de Castelló potencia el apoyo a la lactancia Materna creando una nueva consulta

Link: [http://www.elperiodic.com/castellon/noticias/94101\\_general-castello-potencia-apoyo-lactancia-materna-creando-nueva-consulta.html](http://www.elperiodic.com/castellon/noticias/94101_general-castello-potencia-apoyo-lactancia-materna-creando-nueva-consulta.html)

El General de Castelló potencia el apoyo a la Lactancia Materna creando una nueva consulta

El Hospital General de Castelló consolida la figura de su enfermera para la educación y apoyo a la lactancia materna y la dota de un espacio en el que atender las consultas de las madres, lo que se sumará a la actual atención individualizada que se realiza en cada una de las habitaciones de la planta de maternidad.

Desde el año 2005 el centro sanitario pone a disposición de las madres una enfermera, que se encarga de dispensar la información necesaria a demanda por las madres lactantes, por lo que este año este servicio cumplirá sus cinco años desde su puesta en marcha.

La función principal de la enfermera reside en dar a conocer a las madres de cuál es la mejor forma de asumir este método de alimentación y de fomentarlo debido a sus comprobados beneficios.

Esta enfermera desarrolla su labor de información y apoyo entre las 8.00 y las 15.00 horas para todas las mujeres que acaban de dar a luz o tienen hijos en época lactante ingresados en el centro. Durante el resto del día, es el personal de enfermería de las unidades de maternidad quien desarrolla esta labor.

Para ello, se desplaza por la planta de maternidad, así como en el lactario, y está presente con las madres en las tomas de las 9:00 y las 12:00 horas, para cualquier duda o cosa que necesiten.

La lactancia materna es un sistema de alimentación para los recién nacidos, natural, seguro y sostenible. De hecho, cuando se puso en marcha en este centro la figura de la enfermera lactante, el 70 por ciento de las madres que daban a luz en el hospital dieron el pecho a sus hijos. Pasados cerca de cinco años, el porcentaje de madres que se deciden por la lactancia materna ha aumentado a un 80 por ciento.

**Importante información y formación**  
La enfermera, a la par que el resto de personal de las unidades de maternidad, aconseja a las madres sobre el proceso de la lactancia, la postura más idónea para el bebé, cómo deben estimularse para facilitar este proceso, y las apoya y asesora en el caso de que les surja algún problema.

No sólo da a conocer a las madres los beneficios de la lactancia materna y otros aspectos fundamentales de este proceso, sino que también informa a los padres, intentando que estos últimos siempre estén en el momento de la formación, porque estas siempre necesitan el apoyo de su pareja.

Las cuestiones más frecuentes que, durante estos años ha tenido que tratar la enfermera de apoyo, suelen tratar sobre la subida de la leche, las grietas en los pechos, la perdida de peso de los niños durante los primeros días o la postura más adecuada para darles de mamar.

La citada enfermera también realiza una labor de recogida de datos para elaborar estadísticas sobre la prevalencia de la lactancia materna en el hospital, importantes para poder responder a las necesidades que se detecten.

La concienciación de la población en cuanto a los beneficios de este sistema de alimentación para los recién nacidos es importante, pero también la preparación de los profesionales sanitarios que pueden verse implicados en el proceso del nacimiento y atención de los primeros meses del bebé.

Esta es otra de las razones por las que en el Hospital General de Castelló se instauró la figura de la enfermera de educación para la lactancia materna, que recibe una preparación específica para este fin.

**Comisión****de****lactancia**

La Comisión de la Lactancia Materna del Hospital General de Castelló, de la que esta enfermera forma parte, está en contacto con agrupaciones de promoción de la lactancia materna, como son el grupo de promoción de la lactancia creado por el Centro de Salud de Almassora, y la asociación Mamare. Para obtener más información sobre esta comisión, los ciudadanos pueden acceder a la página web del Hospital General [www.castello.san.gva.es](http://www.castello.san.gva.es).