

Fuente: El Periodic

Fecha: 28 de marzo de 2011

Título: El Hospital de Torrevieja fomenta la lactancia natural a través del proyecto “no nos separemos”

Link: [http://www.elperiodic.com/torrevieja/noticias/113405\\_hospital-torrevieja-fomenta-lactancia-natural-traves-proyecto-separemos.html](http://www.elperiodic.com/torrevieja/noticias/113405_hospital-torrevieja-fomenta-lactancia-natural-traves-proyecto-separemos.html)

## El Hospital de Torrevieja fomenta la lactancia natural a través del proyecto “no nos separemos”

Se trata de una iniciativa que persigue que madre e hijo permanezcan juntos el mayor tiempo posible durante la hospitalización

Alrededor del 87% de los recién nacidos en el Departamento de Salud de Torrevieja son alimentados exclusivamente con leche materna en el momento del alta hospitalaria

elperiodic.com

El Hospital de Torrevieja, gestionado por Ribera Salud y Asisa e integrado en la red pública de la Generalitat Valenciana, ha apostado decididamente por fomentar la lactancia natural a través del proyecto “no nos separemos”. Se trata de un programa impulsado por enfermeras y matronas del área materno-infantil que ha permitido que alrededor del 87% de los recién nacidos en el Departamento de Salud de Torrevieja sean alimentados exclusivamente con leche materna en el momento del alta hospitalaria.

Esta iniciativa persigue que madre e hijo permanezcan juntos el mayor tiempo posible durante la hospitalización, incluyendo la realización de procedimientos y la estancia en unidades especiales como neonatología, que permanece abierta las 24 horas del día a los padres de niños ingresados. Esta medida se enmarca dentro de la filosofía “puertas abiertas” que trata de no interrumpir la lactancia materna en ningún caso, independientemente de la patología. Mediante este proyecto, se facilita a los padres de niños ingresados en esta unidad especial una habitación para que permanezcan junto a sus hijos posibilitando el descanso de la madre entre toma y toma de pecho.

La promoción de la lactancia natural comienza con la matrona de atención primaria, quien a través de las actividades de educación maternal informa a las futuras madres de las ventajas de la lactancia materna y de la mejor forma de ponerla en práctica. Una vez en el paritorio, conscientes de la importancia de un inicio precoz de la lactancia y del contacto piel con piel, se fomenta que tan pronto como sea posible (a veces unos segundos después del parto) el recién nacido se coloque en contacto directo con la piel de la madre y comience a buscar el pecho de su progenitora, del que terminará mamando por sí solo antes de 90 minutos.

Por este motivo, las mujeres a las que se ha practicado una cesárea permanecen en el paritorio durante su recuperación, en vez de ser separadas de sus bebés y trasladadas al área de recuperación general. Así, se consigue que prácticamente todas las mujeres que

dan a luz en el Hospital de Torrevieja puedan dar el pecho con mayor probabilidad de éxito.

Madre e hijo son trasladados juntos, en la misma cama, hasta la planta de hospitalización materno-infantil donde la ésta recibe apoyo y ayuda directa y personalizada del personal de enfermería.

De esta manera, los profesionales del centro hospitalario aseguran que, desde el inicio del embarazo y durante todo el tiempo que la mujer decida dar el pecho, existe un equipo de profesionales asistenciales a los que puede dirigirse para resolver sus dudas o problemas que, a menudo, surgen durante el periodo de lactancia.

Las actividades de apoyo a la lactancia se dirigen tanto a la madre como a la familia, con el objetivo de que todas aquellas dudas e inquietudes queden resueltas antes del alta hospitalaria.

Desde la puesta en marcha del Hospital de Torrevieja, los profesionales del Departamento han apostado por la promoción de la lactancia natural, desarrollando un ambicioso proyecto de máxima calidad asistencial que, hasta la fecha, ha beneficiado a más de un millar de bebés al año al reportar ventajas para la salud que perduran en la edad adulta.

Durante 2010, 1.392 mujeres dieron a luz a sus hijos en las instalaciones del Hospital de Torrevieja.

#### Sobre la lactancia materna

Las propiedades de la leche materna la convierten en el alimento idóneo durante los primeros seis meses de vida de un bebé, lo que quiere decir que un recién nacido alimentado con pecho no necesita de ningún otro tipo de aporte alimentario hasta los seis meses de vida. Los profesionales del Hospital de Torrevieja, se apoyan en protocolos elaborados sobre la base del documento de la Organización Mundial de la Salud y UNICEF, basados en la “Protección, Promoción y Apoyo de la Lactancia Natural”.

El Departamento de Salud Torrevieja también colabora activamente con el Grupo de Apoyo a la Lactancia de Torrevieja, recientemente inaugurado, al cual asiste una matrona del centro en calidad de asesora especialista en lactancia.