

Fuente: El Periódic

Fecha: 04/12/10

Título: El Hospital Universitario de Elche acoge la II Jornada de Lactancia Materna destinada a los profesionales

Link: http://www.elperiodic.com/elx/noticias/98386_hospital-universitario-elche-acoge-jornada-lactancia-materna-destinada-profesionales.html

El Hospital Universitario de Elche acoge la II Jornada de Lactancia Materna destinada a los profesionales

El Hospital Universitario de Elche acogerá el próximo viernes 10 de diciembre la II Jornada de Lactancia Materna destinada a los profesionales sanitarios y que contará con la presencia de importantes personalidades en la materia.

Este evento se enmarca dentro de la "Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia (IHAN)", un proyecto puesto en marcha por la Organización Mundial de la Salud y UNICEF para animar a los hospitales, servicios de salud, y en particular las salas de maternidad a adoptar las prácticas que protejan, promuevan y apoyen la lactancia materna exclusiva desde el nacimiento. Actualmente, el Hospital Universitario de Elche ha superado la primera fase para la obtención de la acreditación oficial en esta iniciativa y cuenta ya con el denominado "certificado de compromiso".

Así pues, en el caso de los hospitales, se han establecido 10 pasos de obligado cumplimiento para obtener la acreditación: disponer una política por escrito relativa a la lactancia natural conocida por todo el personal del centro; capacitar a todo el personal para llevar a cabo esa política; informar a las embarazadas de los beneficios de la lactancia materna y cómo realizarla; ayudar a las madres a iniciar la lactancia en la media hora siguiente al parto y mostrar a la madre como se debe dar de mamar al niño y como mantener la lactación incluso si se ha de separar del niño.

Otros de los pasos necesarios son no dar a los recién nacidos más que la leche materna; facilitar la cohabitación de la madre y el hijo 24 horas al día; fomentar la lactancia a demanda; no dar a los niños alimentados a pecho chupetes; fomentar el establecimiento de grupos de apoyo a la lactancia y procurar que las madres se pongan en contacto con ellos.

En este sentido, el Hospital Universitario de Elche cuenta con un Comité de Lactancia Materna que se encarga de velar por la consecución y cumplimiento de los objetivos anteriores. Este Comité ha sido el encargado de colaborar con la Asociación de Apoyo a la Lactancia "La mamá d'Elx", gracias a la cual será posible la celebración de la Jornada el próximo viernes, puesto que ha sido la organizadora de la misma.

Desarrollo de la Jornada

El evento contará con la presencia del Dr. Adolfo Gómez Papi, Pediatra Neonatólogo del Hospital Juan XXIII de Tarragona (IHAN desde 1997); miembro de la Comisión de Lactancia Materna de la Asociación Española de Pediatría y miembro de la Comisión de Formación de la IHAN, quien impartirá una ponencia sobre el vínculo y apego en el recién nacido prematuro y los cuidados centrados en el desarrollo. El Dr. Gómez Papi es autor además de varios libros, entre los que destaca "el poder de las Caricias".

Por su parte, Helena Herrero, Enfermera, Consultora Internacional de Lactancia IBCLC (Internacional Board Certified Lactation Consultant) y Presidenta de AMAMANTAR Asturias, instruirá a los presentes sobre cómo se produce la lactancia y el comportamiento instintivo madre-bebé; el manejo práctico de la lactancia en bebés prematuros y la hipogalactia: causas de baja producción de lactancia materna.

Por otro lado y siguiendo esta misma línea, esta semana el centro de salud de Altabix ha acogido la cuarta edición del curso formativo en Lactancia Materna, en marcha desde que en el año 2008 se

creara el Comité de Lactancia del Departamento. Más de 60 profesionales sanitarios asistieron al primer día de este curso que está previsto que se desarrolle hasta el domingo.

Aumento de la lactancia materna en el Departamento

Si todas las iniciativas anteriores las traducimos en datos podemos afirmar, tal y como ha explicado el Dr. José Luis Quiles, Pediatra y Presidente del Comité de Lactancia Materna del departamento sanitario, que "gracias a estas y otras medidas llevadas a cabo se ha conseguido en los últimos 4 años que el porcentaje de madres que alimentan de manera natural a sus bebés haya aumentado un 16%. Así, en el año 2005 un 66% de madres optaron por esta práctica mientras que en el pasado año el número ascendió hasta un 82%".