

Fuente:Oretania

Fecha:15/10/10

Título:Organizada una charla informativa de apoyo a la práctica de la lactancia materna en Campo de Criptana

Link: <http://www.oretania.es/organizada-una-charla-informativa-de-apoyo-a-la-practica-de-la-lactancia-materna-en-campo-de-criptana/>

## Organizada una charla informativa de apoyo a la práctica de la lactancia materna en Campo de Criptana

**Redacción** • Los centros de salud del área Mancha Centro han llevado a cabo una jornada informativa sobre los beneficios de la lactancia materna entre los grupos de apoyo a esta práctica que existen en la comarca. La charla, organizada por el grupo de apoyo criptanense, se integraba dentro de las actividades organizadas por el área sanitaria de estos centros con motivo de la Semana Mundial de la Lactancia Materna, y con el objetivo de seguir promoviendo esta práctica natural tan beneficiosa para la salud de los recién nacidos.

Los integrantes de este grupo intercambiaron experiencias y conocieron algo más acerca del funcionamiento de cada uno de los grupos existentes en las distintas localidades de la comarca, con el objetivo de sacar adelante nuevas acciones que permitan promocionar esta práctica entre las madres.

Para la pediatra Amparo Blasco, encargada de impartir la charla, “los beneficios de la lactancia materna son todos” ya que “la leche es específica de especie, ideal para los primeros seis meses de vida del niño, protege contra infecciones, mantiene el vínculo afectivo madre-hijo y evita el desarrollo de enfermedades a largo plazo”.

Blasco expuso que en cada uno de los centros de salud en los que funcionan estos grupos de apoyo, un equipo de pediatras, matronas y enfermeras colabora para fomentar la lactancia materna exclusiva con el propósito de garantizar la mejor alimentación de los recién nacidos. Aún así argumentó que debido a las molestias que pueden darse en los primeros días de vida del bebé, las madres están abandonando esta práctica tan beneficiosa.

La experiencia adquirida por las madres, junto con la orientación de estos profesionales, constituye el principal apoyo entre las usuarias a la hora de conseguir las metas propuestas, y de ahí que poco a poco sigan proliferando en la comarca nuevos grupos de apoyo a esta práctica.