

**Fuente: Agencia Orbita**

**Fecha: 24 de agosto de 2009**

**Título: Leche materna asegurará una buena nutrición de los recién nacidos en períodos de emergencia**

**Link:** [http://www.agenciaorbita.org/index.php?option=com\\_content&task=view&id=10065&Itemid=35](http://www.agenciaorbita.org/index.php?option=com_content&task=view&id=10065&Itemid=35)

## **Leche materna asegurará una buena nutrición de los recién nacidos en períodos de emergencia**

**Lima - Perú, (ORBITA).**- A pocos días de celebrarse la ‘Semana de la Lactancia Materna’, en el Perú, especialistas del Ministerio de Salud recordaron que la leche materna actúa como un efectivo antibiótico y vacuna natural, debido a que su alto contenido de inmunoglobulina que permite fortalecer el sistema de defensas en los lactantes, proteger y prevenir en ellos infecciones como la diarrea, la neumonía, otitis, el cólera así como reducir el riesgo de las alergias.

Para ello, indicaron, es fundamental que la lactancia sea exclusiva durante los primeros seis meses de vida del niño, debido a que si no se cumple tendrá mayor tendencia a enfermarse, riesgo que se puede incrementar en situaciones de emergencia como aquellas que pueden producirse por causas naturales o situaciones donde existe poco suministro de agua potable, alimentos u otros.

Entre los beneficios de la leche materna, detallaron que es un excelente nutriente para el cerebro, las arterias, y una excelente fuente de vitamina “A”. Además, por sus características grasas aumenta la resistencia del esmalte y demás tejidos duros del diente reduciendo el riesgo de caries por el uso de biberón, a través del cual se consume la leche azucarada y otros alimentos endulzados.

Señalaron también que, la leche materna representa un gran ahorro para la economía del hogar, pues al no comprar leche al mes se puede dejar de gastar un promedio de 300 soles, además de estar libre de contaminantes y gérmenes, evitando la presencia de la diarrea.

Por otro lado, explicaron que en el corto plazo la lactancia logra el adecuado crecimiento durante el primer año de vida del bebé en que triplica su peso y aumenta su talla en un cincuenta por ciento; mientras que en el largo plazo influye en el rendimiento cognitivo del niño.

En este contexto, manifestaron que sus nutrientes esenciales como proteínas, vitaminas y ácidos grasos (que no se encuentran en ningún otro tipo de alimento ya sea de origen animal o vegetal), permiten el pleno desarrollo del cerebro humano casi completamente en los dos primeros años de vida.

### Semana de la Lactancia Materna

Las emergencias, como producto del accionar humano o por causas naturales son impredecibles, y se caracterizan por la escasa higiene, poco suministro de agua potable, alimentos, combustible, cuidado médico y albergues, lo ocasiona la aparición de diversas enfermedades y la desnutrición en la población más vulnerable como los recién nacidos de las zonas afectadas.

En ese sentido, con el fin de fomentar la lactancia materna como método efectivo para brindar un escudo protector de salud en los recién nacidos, el Ministerio de Salud (Minsa), celebra desde el próximo lunes la Semana de la Lactancia Materna en el Perú 2009, con el lema: “Lactancia Materna: Una respuesta vital en emergencias ¡Estamos preparados (as)!“.