

Fuente: La Opinión de Coruña

Fecha: 23 de noviembre de 2009

Título: Un 37,5% de las madres gallegas nunca da el pecho a sus recién nacidos

Link: <http://www.laopinioncoruna.es/coruna/2009/11/23/375-madres--gallegas-da-pecho-recien-nacidos/337649.html>

Dar el pecho a los recién nacidos previene enfermedades

## **Un 37,5% de las madres gallegas nunca da el pecho a sus recién nacidos**

**La campaña 'Plenufar' ,que desarrolla el Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Provincia de A Coruña, pretende incidir en la importancia de que las embarazadas lleven una buena alimentación**

**AGENCIAS** El jefe territorial provincial de la Consellería de Sanidade, Jorge Suances, destacó hoy el hecho de que el 37,5 por ciento de las madres gallegas nunca le da el pecho a sus recién nacidos, mientras que sólo el 19,7 lo hace de forma rutinaria hasta que sus hijos pueden ingerir alimentos sólidos.

Así lo puso de manifiesto hoy durante la presentación de la campaña 'Plenufar' que desarrollará el Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Provincia de A Coruña (COFC), con el que pretenden incidir en la "importancia" de que las mujeres embarazadas lleven una "buena alimentación".

Acompañado por la vocal del COFC, Dolores Furelos, Suances destacó que los datos sobre la lactancia "realmente bajos", y se mostró "confiado" en que, las políticas informativas llevadas a cabo por las administraciones en los últimos años, "ayuden a mejorarlos".

Asimismo, recordó que dar el pecho a los recién nacidos puede ayudar a "prevenir" a que los bebés sufran enfermedades como la obesidad o diabetes en edades más adultas.

### **CAMPAÑA**

Por otra parte, los farmacéuticos confían en que la campaña 'Plenufar' llegue a más de 35.000 mujeres embarazadas de toda España, que, según Furelos, deben conocer "toda la información alimentaria" en una etapa de su vida en la "sufrirán cambios biológicos importantes".

Para ello, todas las personas interesadas podrán acudir a las farmacias, donde se les realizarán diversas pruebas que les ayudarán, según indicaron, a saber "como poder alimentarse mejor".