

Fuente: La Opinión

Fecha: 07 de septiembre de 2009

Título: En marcha semana de la lactancia materna

Link: <http://www.diariopinion.com/primeraPlana/verArticulo.php?id=58512>

## **En marcha semana de la lactancia materna**

Fuente/Autor:

De acuerdo con estudios de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), un elevado porcentaje de la mortalidad infantil en América Latina está relacionada con la desnutrición y el destete precoz.

La lactancia materna, especialmente la exclusiva durante los primeros seis meses de la vida de un recién nacido, es la intervención más efectiva para mejorar la salud y las tasas de supervivencia infantil.

A principios de la presente década se calculó que más de la mitad de las defunciones de lactantes debidas a infecciones diarreicas y respiratorias agudas que ocurrían durante el primer año se podrían haber prevenido mediante la lactancia materna.

Con estos antecedentes, desde hace varios años se conmemora a inicios del mes de agosto la semana de la lactancia materna, promovida por la Organización Mundial de la Salud (OMS). En el caso de Ecuador y El Oro, este año la conmemoración se realizará a lo largo de la semana en curso. La postergación obedeció a la campaña contra la rabia que se desarrolló el pasado mes y las actividades impulsadas para enfrentar la gripe A.

Desde ese lunes hasta el viernes entrante, se desarrollarán en las unidades de salud pública p hospitales, centros y subcentros- una serie de actividades con el fin de difundir los beneficios de la lactancia.

Los actos centrales serán charlas y exposiciones sobre el tema que se efectuarán en los centros y subcentros sanitarios, informó M. del Carmen Santillán, jefa del proceso de normatización de la dirección de salud.

El objetivo primordial de la iniciativa, que este año tiene como lema “Una respuesta vital en emergencia”, es llegar a todos los sectores de la comunidad para incentivar y promover la lactancia materna.

La leche materna supone beneficios irreemplazables para el niño y la gestante, ya que sus nutrientes previenen, protegen y combaten enfermedades como la neumonía, la diarrea, las infecciones y las alergias.

Además de las ventajas nutricionales, es preciso destacar los aspectos psicológicos y afectivos, ya que refuerza el vínculo entre madre e hijo, fundamental en el desarrollo integral del menor.

Según la última encuesta demográfica materno infantil de 1999, en Ecuador la lactancia materna exclusiva se cumple, como promedio, 2,2 meses. En la Costa es aún inferior: apenas un mes.

Las razones de este hecho se explican por el trabajo de las madres, las preocupaciones estéticas generadas por el temor a que se deformen los senos, la comodidad y la agresiva propaganda de las multinacionales que ofertan la leche sintética (de tarro).