

Fuente: La Opinión de Michoacán

Fecha: 13 de febrero de 2009

Título: Intensificará la lactancia materna el Hospital Regional

Link: <http://www.laopiniondemichoacan.com.mx/hemeroteca/febrero2009/principal/13/13130209.html>

CAPACITA A MEDICOS Y ENFERMERAS

## Intensificará la lactancia materna el Hospital Regional

---

La Opinión de Michoacán  
Liliana HERNANDEZ REYES

URUAPAN MICH.- Disponibilidad, economía y protección contra enfermedades son algunas de las características de la lactancia materna, práctica que es considerada como el mejor alimento para todos los recién nacidos hasta los seis meses de edad y que por tal motivo se fomenta en el Hospital General de Uruapan Pedro Daniel Martínez, aseguró el director Rafael Zaragoza Arriaga.

Indicó que durante esta semana y la próxima, se capacitará a personal del nosocomio para hacer conciencia a las mujeres con hijos lactantes o próximas a tener un bebé, de la importancia de la lactancia materna y para lograrlo se necesita primero que el personal médico y de enfermería estén convencidos de la importancia y de los beneficios que obtiene la madre y el recién nacido cuando es amamantado durante los primeros 6 meses de vida.

Explicó que algunos de los beneficios que obtiene un niño al ser amamantado son: Evitar la obesidad, tiempo y dinero, mejora el sistema inmunológico y resistencia a infecciones, menor riesgo de enfermedades crónicas; porque la leche materna es nutricional, ayuda a que la relación madre-hijo sea de amor, logrando con esto evitar trastornos psicológicos en los niños a temprana edad. Señaló que pensando en estos beneficios se promueve de manera permanente la lactancia materna desde 1990, eliminando el uso de biberones e informando a las madres a través de pláticas y videos, y se seguirá realizando por las múltiples ventajas que se logran con esto.