

Fuente: La Opinión de Málaga

Fecha: 04 de diciembre de 2008

Título: La madre, la mejor incubadora

Link: http://www.laopiniondemalaga.es/secciones/noticia.jsp?pRef=2008120400_2_221944__Malaga-madre-mejor-incubadora

SALUD

La madre, la mejor incubadora

Cariño. El contacto materno facilita el desarrollo de los bebés. EFE

El método canguro potencia el contacto de la madre con el hijo prematuro, ya que favorece su desarrollo. El Hospital Costa del Sol fue pionero en el proyecto

RAQUEL RIVERA. MÁLAGA La incubadora ha dejado de ser el único hábitat para el desarrollo de un bebé prematuro. Hasta hace muy poco, no tenían más remedio que pasar un tiempo en esta urna de cristal despersonalizada expuesta a los destellos de los focos del hospital, acompañados por el personal sanitario que con mimo les cuidan y protegen hasta que pueden salir al medio natural. Ahora los centros hospitalarios han cambiado de filosofía, después de comprobar con estudios científicos que el calor y contacto materno incrementan la supervivencia de estos bebés. Es más, mejoran su desarrollo físico y psicológico y resulta beneficioso para la madre.

El método canguro nació por primera vez en Andalucía en el Hospital Costa del Sol de Marbella. En los últimos tres años se ha constatado que cuando los padres se convierten en protagonistas durante este periodo de desarrollo del bebé, su crecimiento es más óptimo. Por ejemplo, se elimina cualquier situación de estrés causada por las luces o los ruidos de la



unidad de neonatología. "El peso que debería haber ganado intrauterino se puede conseguir en parte con el calor de la madre", explica Javier Álvarez, jefe del Servicio de Pediatría de este centro. El contacto piel con piel con la madre activa sus estímulos, facilita la lactancia y favorece el desarrollo emocional. "Hay prematuros capaces de alimentarse con la leche materna y, si no es así, se la administramos con distintos mecanismos, pero siempre en contacto con la madre", explica el especialista.

Para llevar a cabo este proyecto el hospital flexibiliza los horarios para que los padres acompañen durante más tiempo a sus hijos el tiempo que están en las incubadoras, y también el personal potencia el contacto continuo con la madre. "De alguna manera adaptamos el funcionamiento de la unidad a los horarios del bebé", señala Álvarez.

Este método no sólo es beneficioso para el bebé. La madre produce más leche y sufre menos las consecuencias psicológicas por dar a luz un niño prematuro, con lo cual se reduce el riesgo de ansiedad y depresión.

Este programa forma parte de una amplio plan de la Consejería de Salud para humanizar el embarazo, el alumbramiento y el posparto. En Málaga los hospitales de la Axarquía y Ronda han seguido estrategias similares. Y el Carlos Haya forma parte del proyecto Hera -otros 39 centros del país lo aplican- y que precisamente promueve el mayor protagonismo de los padres en este periodo, en el que el bebé crece y se prepara para vivir en casa.

Cada año nacen en España entre 30.000 y 40.000 prematuros, lo que supone el 9 por ciento de los partos. El retraso de la maternidad, las técnicas de fecundación in vitro y la incorporación de la mujer al mercado laboral son algunas causas que explican que el incremento de los prematuros. La tasa de morbilidad en los grandes prematuros se ha reducido, pero queda combatir las secuelas neurológicas, visuales o en el desarrollo psicomotor. El doctor Álvarez abordó ayer en un curso celebrado en Sevilla los avances en este campo.