

Fuente: Radio Nuevitas

Fecha: 16 de marzo de 2011

Título: Exponen sobre lactancia materna en la segunda jornada de la Convención Internacional de Antropología 2011

Link: <http://www.radionuevitas.icrt.cu/index.php/ultimas-noticias/noticias-cuba/6494-exponen-sobre-lactancia-materna-en-la-segunda-jornada-de-la-convencion-internacional-de-antropologia-2011.html>

## Exponen sobre lactancia materna en la segunda jornada de la Convención Internacional de Antropología 2011

Miércoles, 16 de Marzo de 2011 19:53 Dai Liem Lafá Armenteros / AIN



Segunda jornada de la Convención Internacional de Antropología 2011.

La Habana, 16 mar - Particularidades sobre el proceso de lactancia materna en Cuba y su importancia para el sano desarrollo de los recién nacidos, fueron tratadas hoy en la segunda jornada de la Convención Internacional de Antropología 2011.



Al intervenir en el evento, la pediatra y master en Nutrición Clínica del capitalino hospital Pedro Borrás, doctora Elia Bárbara Hernández, refirió que en cada nivel de salud se pretende sistematizar la consulta de puericultura, para dar seguimiento a la adecuada alimentación y crecimiento del bebé.

La lactancia materna es la primera vacuna que recibe el ser humano, subrayó la especialista ante delegados cubanos y extranjeros.

Recordó que se debe amamantar al recién nacido de forma exclusiva hasta los seis meses de edad, y solo utilizar alternativas de nutrición si es estrictamente necesario, previa aprobación del nutriólogo, en trabajo conjunto con el médico de la familia.

Subrayó que la familia es fundamental en este período, ya que es la encargada de propiciar a la madre y al lactante las condiciones imprescindibles de relajación y bienestar que redunde en beneficio y la salud de ambos.

Destacó que frecuentemente las madres refieren en las consultas disímiles razones que dificultan el proceso de lactancia, entre ellas, la hipogalactia (percepción de insuficiente cantidad de leche materna), el llanto constante del bebé y la necesidad de rápida incorporación a los estudios.

Otro aspecto que ha tomado auge en la actualidad son los motivos estéticos, subrayó la especialista, los cuales de manera indirecta también inciden en la disminución de los niveles de natalidad, pues las jóvenes temen a los cambios propios del período de maternidad.

El Estado cubano sitúa a la mujer en lugar privilegiado, puntualizó Hernández, pues ella goza del derecho a la licencia de maternidad, consultas prenatales y de puericultura, atenciones de salud gratuitas en todos los niveles, y posibilidad que sus hijos crezcan en un ambiente sano y de pleno desarrollo.

La Convención Internacional de Antropología 2011, con sede en el Palacio de Convenciones de La Habana, sesiona hasta el viernes próximo y agrupa a científicos y estudiosos de 13 naciones de Europa, Asia y América, de ellos 105 cubanos y 85 extranjeros.