

Fuente:Nuevaprensa

Fecha:06/11/10

Título:Clínica de Lactancia de Guayana celebra primera jornada de atención

Link: <http://nuevaprensa.com.ve/content/view/54475/2/>

Clínica de Lactancia de Guayana celebra primera jornada de atención



San Félix.- Como parte del inicio de las actividades completas de la Clínica de Lactancia y el Banco de Leche, durante la mañana de ayer se realizaron jornadas de masajes antiestrés y drenaje linfático para las mujeres en período de lactancia.

Pacientes de la Maternidad "Negra Hipólita", donde se encuentra la unidad de Banco de Leche, fueron las beneficiarias del evento, que contó con el apoyo del Instituto de Cosmiatría Integral.

Nery Balza, coordinadora de la Clínica de Lactancia, explicó que como parte de los servicios ofrecidos por la unidad, entre los que se encuentra el aspecto educativo, la donación de y suministro de leche para bebés lactantes,

también se incluirá un tratamiento especial para la salud materna.

“Una mujer que este lactando, necesita estar relajada, eliminar las tensiones del embarazo y la carga de toxinas acumuladas durante la gestación, ese es el propósito de anexar a nuestros servicios los drenajes linfáticos y masajes relajantes, pues son herramientas que permiten alcanzar estas metas”, expresó Balza.

El drenaje linfático manual, es una técnica de masajes cuya meta es mejorar las funciones del sistema circulatorio linfático, el movimiento de manos es suave, preciso y está rítmicamente acorde al pulso natural de la linfa en el cuerpo.

La linfa es un líquido que contiene en su interior los vasos linfáticos, este sistema resulta básico para la salud del cuerpo humano, pues es el encargado de realizar la limpieza y la defensa del organismo.

Grandes beneficios



La encargada de las jornadas por parte del Instituto de Cosmiatría Integral, Katherine Piñango, explicó que los beneficios para la recuperación de la mujer que acaba de salir de una etapa de gestación.

“Permite la eliminación de toxinas acumuladas durante el embarazo, pues los movimientos suaves están creados para estimular las células del sistema linfático, además de la producción de colágeno y elastina”, explicó Piñango.

“El hecho de ser un procedimiento cosmético no le resta beneficios a la salud, los masajes son estimuladores de celulares, lo que permite que el

mismo cuerpo pueda recuperarse rápidamente”, agregó.

La estimulación del masaje, permite que la madre lactante produzca más leche, se desinflame, no retenga líquido y pueda relajar los músculos. También está el efecto inmunitario, que potencia el sistema inmunológico, permitiendo la introducción de las células inmunitarias a los sitios donde éstas son requeridas.

“El Instituto de Cosmiatría busca destacar los beneficios a la salud de este método de masajes, no es sólo un asunto de estética, el aspecto terapéutico resulta en mejoras considerables para las mujeres en condición de lactancia, aunque también puede indicarse en otras pacientes”, señaló Piñango.

La jornada prestada en la Clínica de Lactancia, es una introducción al servicio, de acuerdo a Balza, para enero se iniciará de manera fija en la unidad, contando con al menos dos cosmiatras.

Contraindicaciones

Los drenajes linfáticos están recomendados para personas con obstrucción linfática, post traumáticos y quirúrgicos, de origen reumático, por éxtasis venosas o post trombótico, post infeccioso, problemas dermatológico, entre otros.

El hecho que se estimulen las células lo hace un tratamiento complementario casi para cualquier persona, sin embargo, este mismo beneficio se convierte en contraindicación para patologías en las que la multiplicación celular sea la principal característica, como por ejemplo el cáncer y enfermedades infecciosas como la tuberculosis, el Sida, a gripe o fiebre.

“Los drenajes llevan un proceso previo, no es algo que se hace adrede, pues el masajista debe conocer la historia clínica del paciente, para asegurar que requiere de un masaje linfático”, expuso Piñango.

“Eso es precisamente lo que se realizará a partir de enero, las cosmiatras se encargarán de pasar por todos los departamentos de la Maternidad Negra Hipólita y evaluar a las damas interesadas, para saber que servicio es el que requiere, ya sea drenaje linfático o masaje antiestrés”, culminó Piñango.

Donar para la Clínica de Lactancia



Balza expresó en declaraciones anteriores que la meta para finales de este mes es alcanzar 1 litro de donaciones, un objetivo que muy probablemente logren alcanzar, pues señaló que las madres están acudiendo a donar leche materna, "una mujer puede llegar a donar hasta 4 onzas por cada vez, esta cantidad dependerá de la frecuencia en que la madre amamante a su bebé, entre más le de pecho, más producción de leche tendrá", sentenció Balza.