

Fuente: NTRzacatecas

Fecha: 27 de Julio de 2010

Título: Inicia en agosto Semana Internación de la Lactancia

Link: <http://ntrzacatecas.com/noticias/zacatecas/2010/07/27/inicia-en-agosto-semana-internacion-de-la-lactancia/>

## **Inicia en agosto Semana Internación de la Lactancia**

NTRzacatecas.com

Fátima Sánchez/ntrzacatecas.com

Martes 27 de Julio de 2010



Zacatecas.- Un millón de niños mueren cada año por no haber ingerido leche materna, que cada vez es más remplazada por la leche artificial. Para fomentar esta acción universal, del 1 al 7 de agosto se realizará la Semana Internacional de la Lactancia Materna, informó María Elena Luévano González, responsable del Hospital Amigo del Niño y la Madre.

Los expertos también señalan que consumir leche artificial incrementa 14 veces el riesgo de muerte en los recién nacidos, además de que cuesta un día de salario mínimo alimentar con este método a un bebé.

Se recomienda amamantar a los pequeños durante los primeros seis meses de vida, y cuando existe un historial de alergias deberán ser ocho meses, aunque en algunas culturas dejan de hacerlo hasta que el niño cumple siete años, comentó Luévano González.

Algunas de las ventajas que tiene consumir leche materna son: accesible todo el tiempo, diseñada especialmente para el bebé (sustancias ideales para su desarrollo), libre de

bacterias, no tiene costo, intercambio afectivo con la madre (además de que ésta no engorda), y hay quienes señalan que aún nadie ha logrado mejorar el envase.

En contraste, el consumo de la leche artificial es sinónimo de: comprar, preparar, administrar, causa obesidad en infantes y posteriormente en la edad adulta, y regularmente está hecha a base de leche de vaca, la cual contienen sustancias específicas para un becerro, comentó Luévano.

El consumo de leche artificial ha ganado terreno; no obstante, las grandes empresas que la comercializan no prevén las consecuencias que a la vida adulta puede traer a la salud de los que la consumieron.

Para difundir y fomentar nuevamente en la población una lactancia saludable, el lunes 2 de agosto a partir de las diez de la mañana, en el Hospital de la Mujer, dentro del marco del comienzo de la Semana Internacional de la Lactancia, se realizará una actividad denominada Madre Canguro.

La actividad ayuda a la pronta recuperación de los nonatos prematuros a través del contacto piel a piel entre padres e hijos, mediante una bolsa similar a la de los marsupiales.

La diferencia, explicó Luévano González, es que ahora también se contará con la participación de papás canguros.

Se prevé que participen los 40 bebés hospitalizados actualmente en el nosocomio con sus padres y madres.