

Fuente: Noticias de Bolivia

Fecha: 14 de noviembre de 2009

Título: Recomiendan leche materna en poblaciones afectadas por la sequía para evitar desnutrición

Link: <http://www.eabolivia.com/social/2461-recomiendan-leche-materna-en-poblaciones-afectadas-por-la-sequia-para-evitar-desnutricion.html>

### **Recomiendan leche materna en poblaciones afectadas por la sequía para evitar desnutrición**



El Ministerio de Salud de Bolivia recomendó el sábado a las madres de poblaciones afectadas por la sequía alimentar con leche materna a los menores de dos años

La Paz, 14 nov.- El Ministerio de Salud recomendó el sábado a las madres de poblaciones afectadas por la sequía alimentar con leche materna a los menores de dos años para evitar enfermedades gastroenterológicas, diarreas y desnutrición crónica.



"Dar la leche materna es lo mejor para los niños porque así prevenimos que este niño tenga diarreas, infecciones estomacales y entre al ciclo de la desnutrición, por eso recomendamos a las mamás en este momento de sequía dar de lactar a sus bebés porque le estaría dando al niño un alimento sano y libre de contaminación", explicó a la ABI, la directora del Programa de Lactancia Materna, Elizabeth Cañipa.

Cañipa indicó que la leche de formula u otro tipo de alimentos "crea más contaminación porque como no hay agua, utilizan cualquier agua para preparar la leche o los alimentos y eso no está bien por eso es mejor utilizar la leche materna".

Precisó que cuando una madre da de lactar a su niño o niña le protege contra todo tipo de enfermedades, diarreas e infecciones gastrointestinales, "además le ayudará para que siga creciendo y no se desnutra".

"Uno de los aspectos más críticos es que durante esta etapa de problemas climatológicos lo primero que pasa es la desnutrición, los niños comienzan a bajar de peso. Con la leche materna evitamos este problema de infecciones y de desnutrición", explicó.

Insistió que la leche materna no tiene ningún sustituto y debe ser exclusiva hasta los seis meses para reforzar las defensas de los niños contra todo tipo de enfermedades e incluso el cáncer.

"A partir de los seis meses los niños tienen que empezar a alimentarse con comidas sólidas y desde los ocho meses carne y al año frutas cítricas, huevo y otros alimentos", indicó.

Además recomendó prolongar la lactancia hasta los dos años porque ese alimento otorga micronutrientes, "sale del pecho con la temperatura exacta para el bebé y es un lazo psicosocial con el mundo, pues el niño recibe el calor y cariño de la madre".

Cañipa recordó que este año se celebró la semana de la lactancia denominada, 'Lactancia materna una respuesta vital en emergencias', porque "sabemos que cuando hay un desastre, sequías o cualquier tipo de fenómeno lo primero que escasea es el agua".(ABI)