

Fuente: Diario Vasco

Fecha: 11 de febrero de 2012

Título: Presentación del grupo de lactancia

Link: <http://www.diariovasco.com/v/20120211/bidasoa/presentacion-grupo-lactancia-20120211.html>

## Presentación del grupo de lactancia

El grupo se reúne el último jueves de cada mes en la sala municipal de Lesaka, de 17.30 a 19.30 horas. Ainhoa Zaldúa y Amaia Lasheras han montado un grupo de apoyo

11.02.12 - 04:18 -

ALICIA DEL CASTILLO | LESAKA.

El jueves por la tarde se presentaba de forma oficial el grupo de lactancia materna de la comarca, que promueven Ainhoa Zaldúa y Amaia Lasheras, del grupo Amagintza. Lo hicieron con una merienda con productos ecológicos, a la que acudieron madres que están dando de mamar a sus hijos en estos momentos.

Amagintza se fundó en 1997 por varias madres que daban el pecho a sus bebés, como grupo en el que encontrar y ofrecer «ayuda y apoyo para la lactancia a través de una información adecuada o una palabra amable en los momentos de dificultad». Porque en realidad Amagintza es un grupo de apoyo.

Ainhoa Zaldúa y Amaia Lasheras cuentan que «después de haber sido madres y haber dado de mamar a nuestros hijos pudimos comprobar la falta de información que había por esta zona. Por ello, decidimos montar nuestro grupo de apoyo en Lesaka».

El grupo se reúne una vez al mes, el último jueves de cada mes, desde las 17.30 horas hasta las 19.30. Las reuniones se realizan en el local municipal que está en frente del Centro de Salud de Lesaka. «En el taller nos juntamos varias madres y cada una va compartiendo su experiencia y sus dudas».

El objetivo es «informar, apoyar y dar herramientas para que la mujer resuelva la situación ella misma, porque esta capacitada para ello», afirman.

Ofrecen además ayuda a través de los números de teléfono 646 37 39 36 y 617261925 «para cualquier duda que tengan las madres en cualquier momento». Incluso en algunas ocasiones se han trasladado al domicilio de la madre «para poderla ayudar en el problema que tenga».

En las reuniones hablan de diversos temas que pueden afectar tanto a los niños como a las madres. «Desde sueño infantil, alimentación complementaria, cólicos, lactancia y trabajo, hasta el destete, pasando por el papel del padre, ritmos de las tomas...», explican. Cuentan también que a estos talleres de lactancia «son bienvenidos los bebés y los padres». Incluso recomiendan a las embarazadas que también acudan, «ya que cuanta más información se tenga, suele haber menos problemas en la lactancia».