

Fuente: Diario Vasco

Fecha: 22 de diciembre de 2011

Título: Aranburu se sitúa en la 'Esna-Bidean/Vida Láctea'

Link: <http://www.diariovasco.com/v/20111222/alto-urola/aranburu-situa-esna-bidean-20111222.html>

TOLOSA

Aranburu se sitúa en la 'Esna-Bidean/Vida Láctea'

La asociación Altzoan que organiza esta exposición apoya y defiende la lactancia prolongada

22.12.11 - 02:02 -

BEATRIZ LIRIO | TOLOSA.

[En Tuenti](#)

El Palacio de Aranburu acoge estos días y hasta el próximo 14 de enero la exposición colectiva 'Esna-Bidean/En la Vida Láctea', una interesante muestra sobre la lactancia materna, organizada por la asociación Altzoan, donde los visitantes podrán «ver, oír y explorar» mejor el mundo de la lactancia y «descubrir» el significado que tiene para una mujer lactante esta alimentación natural.

La asociación Altzoan la integran madres y padres de la comarca de Tolosaldea que se han unido con un fin común «queremos intercambiar las experiencias de formar una familia y valorar lo positivo, también aclarar dudas y compartir los buenos y malos momentos».

Reconocida y aceptada

Con esta exposición Altzoan quiere que la lactancia materna sea «reconocida y aceptada como algo natural».

La muestra recoge diferentes fotografías, ilustraciones, cuadros, esculturas y audiovisuales.

En la exposición se ha reservado también un lugar especial llamado 'lactario' que pretende ser un espacio de reunión para todas las personas que estén relacionadas con la lactancia. Se compartirán distintas experiencias y las participantes se darán cuenta de que «no caminamos en solitario».

Desde la asociación Altzoan subrayan, sobre todo, la «necesidad de dar a conocer públicamente la labor que realizan los grupos de apoyo a la lactancia durante todo el año y quieren transmitir la importancia que tienen estos grupos tanto para la mujer lactante como para los que viven esta experiencia junto a ella». La asociación ha programado así varias sesiones de lactancia colectivas para los próximos días 28 de diciembre, 4 y 11 de enero. Todas serán en la sala de Aranburu, a partir de las 18.00 horas.

Además de estas iniciativas, Altzoan ha organizado un extenso programa de actividades complementarias (conferencias, talleres, cuentacuentos, grupos de apoyo a la lactancia, etc...), que se celebrarán mientras permanezca abierta la exposición.

El martes tuvo lugar la primera de las conferencias en la sala de Aranburu sobre el mundo de la lactancia y que versó sobre 'La salud familiar y las herramientas para las madres y padres'. La charla fue impartida por la psicopedagoga Idoia Alustiza, quien ofreció claves y útiles consejos.

También hoy, jueves, tendrá lugar, en Aranburu y a las 18.00h, otra conferencia con el título: 'amaren elikadura edoskitzean' (la alimentación de la madre durante la lactancia), impartida por Amaia Perales. Hay, además, programadas más charlas para los próximos días 27 de diciembre y 3 y 10 de enero sobre cuestiones relacionadas con la lactancia materna como la situación emocional de la madre, o el cuidado del cuerpo de la mujer.

También se han programado sesiones de cuentacuentos para las familias, que tendrán lugar los días 23 de diciembre y 14 de enero con Itziar Saenz de Ojer.