

Fuente: La Vanguardia

Fecha: 27 de noviembre de 2011

Título: El Hospital 12 de Octubre organiza visitas guiadas para mujeres embarazadas por el área de paritorios

Link: <http://www.lavanguardia.com/local/madrid/20111127/54238592389/el-hospital-12-de-octubre-organiza-visitas-guiadas-para-mujeres-embarazadas-por-el-area-de-paritorio.html>

## El Hospital 12 de Octubre organiza visitas guiadas para mujeres embarazadas por el área de paritorios

Madrid | 27/11/2011 - 11:51h

MADRID, 27 (EUROPA PRESS)

El **Hospital Universitario 12** de Octubre de la Comunidad de Madrid ha elaborado un plan de acogida con '**visitas guiadas**' a paritorios y otras zonas relacionadas con la atención al **parto** para **mujeres embarazadas** que deseen dar a luz en este centro sanitario, ha informado la Comunidad de Madrid en un comunicado.

El programa forma parte de las medidas implantadas por los profesionales del Servicio de Obstetricia y Ginecología para fomentar una atención más cercana y cálida en el momento del parto.

Así, las embarazadas que deseen asistir pueden hacerlo cualquier jueves de 10 a 12 horas, excepto el primero de cada mes, cuyo horario es de 16 a 18 horas para facilitar la asistencia.

Una vez en el hospital, son recibidas por una matrona, quien les explica el programa de acogida, comenzando por una presentación general del plan de parto y de cesárea con acompañante.

La exposición no sólo recoge detalles del plan, sino que también destaca los beneficios del parto de mínima intervención y de la lactancia materna, aportando asimismo detalles sobre la posibilidad de donación pública de sangre de cordón umbilical.

Este hospital recomienda la visita de acogida a todas las gestantes que deseen conocer la maternidad del hospital a partir de la semana 28. El parto es un proceso natural, aunque no exento de posibles complicaciones.

Por eso, el 12 de Octubre destaca los beneficios de dar a luz en un medio hospitalario con todos los recursos técnicos al alcance en caso necesario, sin olvidar la importancia de la humanización al nacimiento, apoyo continuo del acompañante y la matrona, y un plan

ajustado a las necesidades y deseos de cada embarazada y su hijo.

Así, este hospital promueve la atención al parto con la mínima intervención necesaria, respetando la fisiología y la evolución natural del mismo, con la máxima seguridad posible. También ofrece a las madres la posibilidad de dar a luz en la postura que les parezca más cómoda, escuchar música, usar balones de dilatación o aplicar calor local con semillas, entre otras opciones.

En cuanto a la cesárea, los profesionales de Obstetricia y Ginecología, Neonatología, Anestesiología, Paritorio y Enfermería han impulsado un programa de acompañamiento durante todo el proceso, que permite la presencia del padre o cualquier otra persona que la mujer determine dentro del quirófano durante el nacimiento.

Esta medida pretende mejorar la vivencia que tienen las familias de este tipo de parto y permitir que madre, hijo y acompañante estén juntos en todo momento.

Para conocer con más detalle las opciones de parto y cesárea disponibles en el 12 de Octubre, los profesionales entregan información específica a las gestantes en las consultas del Hospital, centros de atención primaria y programa de preparación al parto.

Además, los interesados pueden consultar el plan directamente en la página web [www.h12o.es](http://www.h12o.es). Los profesionales de este hospital madrileño involucrados en la atención del embarazo, parto y puerperio, y asistencia al recién nacido están trabajando desde hace años en una estrategia de humanización que recientemente ha sido certificada por UNICEF, mediante la concesión de la acreditación IHAN, Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia.

Esta acreditación reconoce la labor desarrollada por los hospitales y centros de salud para promover, proteger y apoyar la lactancia materna exclusiva desde el nacimiento, y ofrecer una asistencia al parto normal para que, cuando la situación clínica de la madre y el hijo lo permitan, se respeten las necesidades de ambos y se favorezca la creación del vínculo materno-filial entre ellos.